



SPRACHEN

	Kurs- nummer	
Deutsch für den Alltag (A2)	1.01	AK
Deutsch am Arbeitsplatz (B1)	1.02	AK
Englisch mit geringen Vorkenntnissen (A1.1)	1.03	AK
Englisch für leicht Fortgeschrittene (A1.2–A2.1)	1.04	AK
Englisch für Fortgeschrittene, Schwerpunkt Konversation (ab A2)	1.05	
Spanisch für Anfänger (A1) – Fortsetzung	1.06	AK
Spanisch für Fortgeschrittene (A2)	1.07	
Spanisch Konversation (B1)	1.08	
Französisch Konversation (A2+ / B1)	1.09	
Parli italiano? Schnupperkurs Italienisch	1.10	

INFORMATIONSTECHNOLOGIE – EDV

Einzeltraining – Computer, Laptop, Handy	2.01	
Fit am PC: Basiswissen Windows, Textverarbeitung, Internet und E-Mail	2.02	AK extra Digi-Bonus
Sicher und smart im Internet: PC, Tablet und Handy im Alltag	2.03	AK extra Digi-Bonus
Microsoft Office leicht gemacht: Word, Excel und PowerPoint für den Einstieg	2.04	AK extra Digi-Bonus

KREATIVITÄT & FREIZEIT


Kalt, warm und simpel für verschiedenste Anlässe	3.01	
Kleine Köche, große Liebe: Das Muttertagspicknick	3.02	
Spanischer Kochkurs „Empanadas“	3.03	
Power auf dem Teller – Kochworkshop f. SportlerInnen	3.04	
Lerne Perlenhäkeln	3.05	
Bildhauerei für Anfänger und Fortgeschrittene – Schnitzen eines Vogels	3.06	
Drechselkurs für Anfänger und Fortgeschrittene	3.07	
Jodeln macht wach! Mit Schwung in den Frühling!	3.08	
Singkreis mit Harfenbegleitung – ein Abend zum Auftanken	3.09	
Intuitive Musikimprovisation für Streichinstrumente	3.10	
Bandcoaching für bestehende Bands oder Ensembles (2 – 5 Erwachsene)	3.11	
Blockflöte für Erwachsene	3.12	
E-Bass für Erwachsene	3.13	
Fagott für Erwachsene	3.14	
Horn für Erwachsene	3.15	
Jazz-/Pop-Klavier für Erwachsene	3.16	
Klavier für Erwachsene	3.17	
Kontrabass für Erwachsene	3.18	
Oboe für Erwachsene	3.19	
Posaune oder Tenorhorn für Erwachsene	3.20	
Querflöte für Erwachsene	3.21	
Querflöte oder Traversflöte für Erwachsene	3.22	

	Kurs- nummer	
Saxophon für Erwachsene	3.23	
Schlagwerk für Erwachsene	3.24	
Schlagzeug/Drumset für Erwachsene	3.25	
Trompete für Erwachsene	3.26	
Tuba für Erwachsene	3.27	
Violine oder Viola für Erwachsene	3.28	
Violoncello für Erwachsene	3.29	
Akkordeon für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	3.30	
Geige für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	3.31	
Gitarre für Erwachsene	3.32	
Harfe für Erwachsene	3.33	
Klavier für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	3.34	

GESUNDHEIT

Gehirnjogging/Mentales Aktivierungsprogramm für Senior/innen – neue und erweiterte Übungen	4.01	
Yoga für Senioren/innen – Gesunde Wirbelsäule	4.02	
BaGua QiGong nach Meister Shi Xinggui	4.03	


NATURWISSENSCHAFT, TECHNIK & UMWELT

Hobby-Schweißen	5.01	
Das kleine 1x1 der Gemüsepflanzenvorwucht 	5.02	

BILDUNG

BERUFLICHE UND BERUFSORIENTIERTE BILDUNG Klar, präsent & verbunden Empathische und achtsame Kommunikation mit Kindern, Eltern und im Team	6.01	
Fit für die Schule?	6.02	

POLITIK, GESELLSCHAFT & KULTUR

Literarische Zeitreisen – Teil II: Von Zwölftonmusik bis Psychoanalyse: Die Literatur der Klassischen Moderne	7.01	
frauen.schreiben: The Witch is Dead – Hexen in der Literatur	7.02	
Ahnenforschung – Wie erforsche ich meine Vorfahren?	7.03	
Themenspaziergang: Wenn Steine reden könnten – Die Stadtpfarrkirche und ihre Grabsteine 	7.04	

BEWEGUNG & SPORT

Ballett für Erwachsene	8.01	
Tango Argentino – Tradition trifft Emotion	8.02	
Kraft aus der Mitte – Beckenboden-Yoga	8.03	
Rückenwohl – Yoga für Wirbelsäule und Nacken	8.04	
Lifetime Pilates (Fortgeschrittene)	8.05	
Lifetime Pilates (Anfänger und Fortgeschrittene)	8.06	
Pilardio – Die Kombination für Geist und Körper, Kraft, Mobilisation & Entspannung	8.07	
Reine Männersache – Stabilisation, Rücken und sicher keine Choreographie!	8.08	
Aerobic, Dance & Stretch – Ausdauer, Move und Spaß	8.09	

EINZELVERANSTALTUNGEN

Themenspaziergang

Wenn Steine reden könnten – Die Stadtpfarrkirche und ihre Grabsteine siehe 7.04 – Führung durch Msgr. Mag. Herbert Döller, Freitag, 10. April 2026



Vorträge

Die Erschließung der österreichischen Eisenwurzten durch die Kronprinz Rudolf Bahn, Dr. Günter Kettler, Donnerstag, 19. Februar 2026

Quer durch den Gemüsegarten, Mag. Bernhard Haidler, Natur im Garten, Donnerstag, 26. Februar 2026



Rundreise durch Ägypten – Von pulsierenden Metropolen bis zu stillen Wüsten, Ulrich Friesenegger, Donnerstag, 5. März 2026

Sommerfrische im Ybbstal, Mag.^a Eva Zankl, Donnerstag, 12. März 2026



Fit für die Schule? siehe 6.02, VD Dipl. Päd. Edith Steffan, BEd, MEd, Donnerstag, 19. März 2026

Portale – Eingänge – Innenhöfe. Wenig beachtete Juwelen der Waidhofner Innenstadt, Mag.^a Gudrun Huemer, Donnerstag, 19. März 2026



Bilderreise durch Waidhofen: Die Nachkriegszeit und ein Spaziergang über den Oberen Stadtplatz, Dr. Alfred Lichtenschopf, Donnerstag, 26. März 2026



Der Naturpark Ybbstal – Steinkrebs, Schutz- & Bildungsprojekte, Dr. DI Ronnie Walcher und Bernadette Pree, PhD, Donnerstag, 9. April 2026



Jane Goodall – Lebensweg und Visionen, Mag.^a Gudrun Schindler-Rainbauer, Donnerstag, 16. April 2026

EXKURSIONEN

Fachexkursion zu einem außergewöhnlichen Rosengarten
Dienstag, 30. Juni 2026

Fachexkursion zum Setzbauern – Biohof und Blockflötenbau
Dienstag, 28. April 2026

Betriebsexkursion: Grabner GmbH Haag – Luftboote & Schwimmwesten
Dienstag, 17. März 2026

Schlössertour: Stadtführung in Scheibbs mit besonderer Berücksichtigung des Schlosses
Dienstag, 14. April 2026

6 Tage Toskana, Brunnerreisen Gresten, Montag, 20. bis Samstag, 25. April 2026
Zusatztermin: Samstag 25. bis Donnerstag, 30. April 2026

Vorschau Wintersemester 2026/27: Höhepunkte Albaniens, Brunnerreisen Gresten, vsl. von 17. bis 26. Oktober 2026

27. WAIDHOFNER KREATIVWOCHE von 17. bis 21. August 2026

Kursangebot: **Zeichnen und Malen** mit DDr. Leopold Kogler, **Schmieden** mit Nikolaus Frühwirth, **Erlebnis Chorgesang** mit Mag. Micha Sengschmid und **Jodeln** mit Hartwig Hermann
Weitere Kursangebote sind derzeit in Arbeit.

Das Detailprogramm finden Sie auf unserer Homepage.

Anmeldungen online unter vhs.waidhofen-ybbs.at
oder unter T +43 7442 511-213 bei Frau Veronika Gegenbauer



Die Niederösterreichische Versicherung

