



Programmüberblick Wintersemester 2025/2026

SPRACHEN

	Kurs- nummer	
Deutsch für den Alltag (A2)	1.01	AK
Deutsch am Arbeitsplatz (B1)	1.02	AK
Englisch mit und ohne Vorkenntnisse (A1.1)	1.03	AK
Englisch für leicht Fortgeschrittene (A1.2–A2.1)	1.04	AK
Englisch für Fortgeschrittene, Schwerpunkt Konversation (ab A2)	1.05	
Spanisch für Anfänger (A1)	1.06	AK
Spanisch für Fortgeschrittene (A2)	1.07	
Spanisch Konversation (B1)	1.08	
Französisch Konversation (A2+ / B1)	1.09	
Latein mit Vergnügen – 3 Abende	1.10	

INFORMATIONSTECHNOLOGIE – EDV

Einzeltraining – Computer, Laptop, Handy	2.01	
Sicher und smart im Internet: PC, Tablet und Handy im Alltag	2.02	AK extra Digi-Bonus
Fit am PC: Basiswissen zu Betriebssystem, Textverarbeitung, Internet und E-Mail	2.03	AK extra Digi-Bonus
Microsoft Office leicht gemacht: Word, Excel und PowerPoint für den Einstieg	2.04	AK extra Digi-Bonus
Digitale Mediennutzung – wie kann ich mein Kind gut begleiten? Saferinternet.at – Elterninfoabend kostenlos/gefördert von „Digital Überall“	2.05	

KREATIVITÄT UND FREIZEIT

Leckerbissen aus Asien	3.01	
Tapas- und Paella-Abend	3.02	
Pâtisserie - Einstreichen und Eindecken von Torten (Anfängerkurs und Fortgeschrittene)	3.03	
Perlenohrringe für Anfänger	3.04	
Perlenringe für Anfänger	3.05	
Schnitzen von Krippenfiguren aus Holz für Anfänger und Fortgeschrittene	3.06	
Bearbeiten von (eigenem) Holz für Anfänger und Fortgeschrittene	3.07	
In den Advent reinjodeln	3.08	
Klavier für Erwachsene	3.09	
Querflöte für Erwachsene	3.10	
Saxophon für Erwachsene	3.11	
Kontrabass für Erwachsene	3.12	
Trompete für Erwachsene	3.13	
Blockflöte für Erwachsene	3.14	
Oboe für Erwachsene	3.15	
Schlagwerk für Erwachsene	3.16	

Kurs-
nummer

Harfe für Erwachsene	3.17	
Gitarre für Erwachsene	3.18	
Harfe für Erwachsene	3.19	
Geige für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	3.20	
Klavier für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	3.21	
Akkordeon für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	3.22	

GESUNDHEIT

Power auf dem Teller – Kochworkshop für SportlerInnen	4.01	
Gehirnjogging/Mentales Aktivierungsprogramm für Senior/innen – neu	4.02	
Training für Senioren/innen – Für einen kraftvollen, gesunden und vitalen Körper mit Haltungen aus der Yogatherapie	4.03	
QiGong – Die Entdeckung der Langsamkeit	4.04	

NATURWISSENSCHAFT, TECHNIK und UMWELT

Hobby-Schweißen	5.01	
-----------------	------	--

BERUFLICHE UND BERUFSORIENTIERTE BILDUNG

Klar, präsent & verbunden Achtsamkeit mit Kindern – Achtsamkeit für Fachkräfte aus der Elementarpädagogik	6.01	
--	------	--

POLITIK, GESELLSCHAFT UND KULTUR

Erlesenes im Herbst – literarische Empfehlungen und Neuerscheinungen	7.01	
Themenspaziergänge – Krankheit, Heilung und medizinische Versorgung in Waidhofen/Ybbs (16.–19.Jh.) Von Nothelfern, Wunderheilungen, Doctoren, Badern, Appodeggern, Hebammen, Wendern, etc.	7.02	

BEWEGUNG UND SPORT

Ballett für Erwachsene	8.01	
Tango Argentino – Tradition trifft Emotion.	8.02	
Beckenboden-Yoga	8.03	
Rücken-Nackenyoga	8.04	
Lifetime Pilates	8.05	
Pilardio – Die Kombination für Geist und Körper, Kraft, Mobilisation & Entspannung	8.06	
Reine Männersache – Stabilisation, Rücken und sicher keine Choreographie!	8.07	
Aerobic, Dance & Stretch – Ausdauer, Move und Spaß	8.08	

EINZELVERANSTALTUNGEN

Themenspaziergänge

Krankheit, Heilung und medizinische Versorgung in Waidhofen/Ybbs (16.–19.Jh.) siehe 7.02 – Stadtrundgang mit Mag. Walter Zambal, Donnerstag, 2. und Freitag, 3. Oktober 2025

Vorträge

Das Sonnensystem für Individualreisende – 20 ausgewählte Orte, Dr. Thomas Schnabel, Donnerstag, 25. September 2025

Bilder KEINER Ausstellung Teil 3/Gemälde und Zeichnungen im Depot des Musealvereins, Mag.^a Gudrun Huemer, Donnerstag, 9. Oktober 2025

Die Luppen- und die Zerrennhämmer im Innerberger Distrikt, Prof. Reinhard Fahrenguber, Donnerstag, 16. Oktober 2025

10 Jahre Protect Our Winters Austria – POW Tourstop in Waidhofen/Ybbs: Spannende Keynotes & Filme aus unserer Creative Alliance, Laura Kloimwieder, Freitag, 17. Oktober 2025

Herrenhäuser in der Eisenwurzen – Kulturelles Erbe einer Region, Bertl Sonnleitner, Sonntag, 19. Oktober 2025

Von Krammer bis Zeilinger – Einblicke in die Welt der Quantenphysik, Mag. Werner Krammer, Donnerstag, 6. November 2025

Island – Hike & Bike extrem, Lara Müller, Freitag, 14. November 2025

Erbrecht, Verlassenschaftsverfahren und Personenvorsorge, Mag. Martin Sonnleitner, Donnerstag, 20. November 2025

Lesung „Der Schnabelberg“, Maria Pechgraber, Sonntag, 23. November 2025

EXKURSIONEN

Fachexkursion zu einem herbstlichen Natur- und Rosengarten
Dienstag, 7. Oktober 2025

Fachexkursion Wald – Führung in einem Arboretum in Weyer
Samstag, 11. Oktober 2025

Betriebsexkursion – Rosenfellner Mühle & Naturkost GmbH
Freitag, 7. November 2025

Betriebsexkursion – Welser Profile GmbH
Dienstag, 18. November 2025

Schlössertour – Schloss Greinburg, Dienstag, 14. Oktober 2025

6 Tage Kroatien: Insel Krk – Kvarner Bucht, Brunnerreisen Gresten, Sonntag, 28. September bis Freitag, 3. Oktober 2025

Vorschau Sommersemester 2026: 6 Tage Toskana, Brunnerreisen Gresten, voraussichtlich von 20. bis 25. April 2026

26. WAIDHOFNER KREATIVWOCHE von 18. bis 22. August 2025

Kursangebot: **Zeichnen und Malen** mit DDr. Leopold Kogler, **Schmieden** mit Nikolaus Frühwirth, **Erlebnis Chorgesang** mit Mag. Micha Sengschmid und **Jodeln** mit Hartwig Hermann

Das Detailprogramm finden Sie auf unserer Homepage.

Anmeldungen online unter vhs.waidhofen-ybbs.at

oder unter T +43 7442 511-213 bei Frau Veronika Gegenbauer

