



Wintersemester

2024/25

Kursprogramm

Kurse

Vorträge

Exkursionen



Wintersemester 2024/25

Liebe Besucherinnen und Besucher der Volkshochschule Waidhofen/Ybbs!

Wir freuen uns, Ihnen eine **neue Homepage** präsentieren zu können, bedienerfreundlich, übersichtlicher, komfortabler und gewohnt aktuell und informativ. Dieser neue Auftritt inkludiert auch nachhaltiges Handeln, wir verzichten daher in Hinkunft auf ein gedrucktes Programm – 11.000 Exemplare wurden bisher jedes Semester verschickt. Zur Übersicht gibt es nun einen **Flyer** mit dem gesamten Angebot. Sie haben aber nach wie vor die Möglichkeit, sich das **Programmheft** von der neuen Homepage herunterzuladen und darin zu schmökern oder es auszudrucken, wenn Sie das möchten. Sie finden uns also ab sofort unter der Adresse <https://vhs-waidhofen-ybbs.at> und <https://www.facebook.com/VHSWaidhofen>
Was erwartet Sie dieses Semester?

- Auch im Wintersemester gibt es eine hochkarätig musikalisch umrahmte **Lesung** für Sie: Wilma Hofmayer liest aus Ihrem Buch *Tafelspitz und Himbeerbrause*. Bei den **Themenspaziergängen** führt Sie wieder Walter Zambal durch die Stadt, diesmal mit heiteren Anekdoten zur Stadtgeschichte. Spezielle **Vorträge** ergänzen unser Angebot.
- Die **Kurse** decken in gewohnter Weise alle Bereiche ab, die für unsere KundInnen interessant sind, diesmal besonders erweitert durch ein breites Angebot zum Thema **Gesundheit für Senior/innen**. Oder haben Sie Lust auf eine **Weinverkostung**? In Hinkunft möchten wir uns auch dem Thema **Literatur** widmen, im Herbst mit zwei neuen Angeboten.
- **Exkursionen**: Hier gibt es auf Grund der großen Nachfrage wieder zwei **Betriebsbesichtigungen**, im Oktober bei der Firma **Loden Landl** in Hollenstein und im November in Gaflenz bei der **Industrietechnik Filzwieser**. Die **Burg Clam** ist das Ziel der **Schlössertour**, Sie können auch einen herbstlichen **Natur- und Rosengarten** in Weyer besuchen und gemeinsam mit dem Reisebüro Brunner/Gresten bieten wir eine **Technikreise nach Bremen** mit außergewöhnlichen Betriebsführungen an.

Für die finanzielle Unterstützung unserer Arbeit durch lokale Wirtschaftspartner und die Stadt Waidhofen danke an dieser Stelle sehr herzlich!

Ich wünsche Ihnen lehrreiche, interessante und unterhaltsame Stunden mit der Volkshochschule Waidhofen/Ybbs und verbleibe mit den besten Grüßen,

Mag. Gabriele Hofleitner

Wir sind stets offen für Ihre Anliegen und Anregungen. Für Auskünfte kontaktieren Sie bitte Frau Veronika Gegenbauer. Nutzen Sie bitte vermehrt die Online-Anmeldung, wir sind gerne dabei behilflich. Beachten Sie bitte Folgendes:

- ✓ Besitzer einer gültigen Aktiv-Karte der Sportunion Waidhofen/Ybbs können die mit dem Logo der Sportunion gekennzeichneten Gesundheits- und Bewegungskurse kostenlos nutzen.
- ✓ Sind Sie über 60 und Bürger/Bürgerin von Waidhofen/Ybbs, so zahlen Sie 20% weniger an Kursgebühren.
- ✓ Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und Informationen zum Datenschutz finden Sie auf unserer Homepage und auszugsweise im Anschluss.

Für das Team der Städtischen Volkshochschule:

Mag. Gabriele Hofleitner
Leiterin der VHS Waidhofen/Ybbs
gabriele.hofleitner@waidhofen.at



Veronika Gegenbauer
Stellvertretende Leiterin, Sekretariat
veronika.gegenbauer@waidhofen.at

Auskünfte: 07442 511-213

Stärken entfalten, Neues entdecken:
Mit der Volkshochschule Waidhofen an der Ybbs.
Die geballte Ladung an Weiterbildung jedes Semester auf: www.vhs-waidhofen-ybbs.at

AK-Bildungsbonus

Die AK Niederösterreich fördert Kurse, die in diesem Kursprogramm mit einem Logo der AK gekennzeichnet sind, mit 50 % der Kurskosten bis 150 € bzw. bei EDV-Kursen 100 % der Kurskosten bis 220 €. Für gewisse Personengruppen gibt es höhere Fördersätze. Details entnehmen Sie bitte der Homepage der AK Niederösterreich noe.arbeiterkammer.at/bildungsbonus



Kooperation mit der Musikschule

Auch im Wintersemester 2024/25 bietet die Volkshochschule in Kooperation mit dem Musikschulverband Waidhofen/Ybbstal Instrumentalunterricht in Einzel- oder Gruppenstunden an. Auf Anfrage sind auch noch weitere Instrumente, welche nicht ausdrücklich angeführt sind, möglich (Streichinstrumente, Zupfinstrumente, Blasinstrumente, Schlagwerk).



Unterrichtet wird in den Räumlichkeiten des Musikschulverbandes Waidhofen/Ybbs, d.h. auch in Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein und St. Georgen am Reith.

Auszug aus den Allgemeinen Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Eine Anmeldung zu den jeweiligen Kursen, Vorträgen und Veranstaltungen ist unbedingt erforderlich! Nutzen Sie vor allem die Möglichkeit der Online-Anmeldung unter <http://vhswaidhofenybbs.at/>.

Bezahlung

Ihre Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Zahlen Sie bitte Ihren Kursbeitrag bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn per Telebanking auf eines unserer Konten ein:

- Sparkasse Niederösterreich AG, IBAN: AT36 2025 6034 0000 0208, BIC: SPSPAT21XXX oder
- Raiffeisenbank Ybbstal, IBAN: AT91 3290 6000 0000 0026, BIC: RLNWATWWWHY

Zahlscheine erhalten Sie im Rathaus oder werden auf Wunsch zugeschickt. Bitte geben Sie bei der Überweisung **VHS und den Kursnamen** bei „**Verwendungszweck**“ an. Sollte der von Ihnen gewählte Kurs abgesagt werden müssen, so wird Ihnen die Kursgebühr rückerstattet.

E-Mail-Adresse

Über Ihre angegebene E-Mail-Adresse werden Sie über Kursabsagen informiert. **Wenn der von Ihnen gewählte Kurs termingerecht beginnt, erhalten Sie allerdings keine weitere Benachrichtigung.**

Abmeldung

Im Falle einer Verhinderung melden Sie sich sofort auf der Homepage ab. Ihre Abmeldung muss bis spätestens **5 Tage vor Kursbeginn** erfolgen. Es entstehen bei rechtzeitiger Abmeldung keine Stornokosten. Bei zu spät erfolgter Abmeldung werden 50 % des Kursbeitrages verrechnet. Bei einer Stornierung ab Kursbeginn wird der gesamte Betrag einbehalten. Bei Verhinderung an einzelnen Kursabenden besteht kein Anspruch auf Rückvergütung anteiliger Kursgebühren.

Weitere Details der ABG entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

Datenschutz

Mit einer Kursbuchung stimmen Sie einer Weitergabe der erhobenen Daten an die jeweilige Kursleiterin / den jeweiligen Kursleiter zu. Ohne weitere Zustimmung erfolgt keine darüberhinausgehende Weitergabe Ihrer Daten und werden keine personenbezogenen Auswertungen erstellt. Wir nehmen den Schutz Ihrer Daten ernst. Details finden Sie auf der Homepage.

SPRACHEN

- Die **Sprachkurse A1, A2 und B1** richten sich nach den Kriterien des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen (A – Basiskurse, B – Aufbaukurse) und sollen bestimmte Ziele im Bereich Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben erreichen. Nähere Informationen finden Sie unter <http://www.europaeischer-referenzrahmen.de/>

- A1 Anfänger: Elementare Sprachverwendung für Anfänger ohne Vorkenntnisse oder mit geringen Vorkenntnissen, Basisgrammatik
- A2 Grundlegende Kenntnisse: Lesen einfacher Texte, Verständigung in routinemäßigen Alltagssituationen, Konversation, Ausbau der Basisgrammatik
- B1 Fortgeschrittene Sprachverwendung: Verstehen vertrauter Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. Bewältigen der meisten Situationen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kommunikation über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete.

Deutsch für den Alltag (A2)

1.01 AK

Kursleiterin: Kherlen Enkhtuya
 Beginn: Samstag, 28. September 2024
 09:00 - 11:30 Uhr, 10 Vormittage/30 Einheiten
 Lehrziel: Vertiefung von Wortschatz, Grammatik, Hör- und Leseverstehen, Kommunikationsübungen
 Kursbeitrag: € 122,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27

Deutsch am Arbeitsplatz (B1)

1.02 AK

Kursleiterin: Kherlen Enkhtuya
 Beginn: Samstag, 28. September 2024
 11:40 - 14:10 Uhr, 10 Nachmittage/30 Einheiten
 Lehrziel: Vertiefung von Wortschatz, Grammatik, Hör- und Leseverstehen, Kommunikationsübungen
 Kursbeitrag: € 122,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27

Deutsch B1-Prüfungsvorbereitung mit Schwerpunkt Schreiben

1.03 AK

Kursleiterin: Mag.^a Roswitha Bramauer
 Beginn: Samstag, 21. September 2024
 09:30 - 12:00 Uhr, 10 Vormittage/30 Einheiten
 Lehrziel: Vorbereitung auf die ÖIF- Deutschprüfung Niveau B1 in Leseverstehen, Hörverstehen, Sprechen und Schreiben, wobei besonders das Schreiben von E-Mails trainiert wird.
 Kursbeitrag: € 122,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27

Englisch für Anfänger/innen mit und ohne Vorkenntnisse (A1.1)

1.04 AK

Kursleiterin: Margit Heller
 Beginn: Montag, 7. Oktober 2024
 17:10 - 18:50 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten
 Lehrziel: Für alle, die die Weltsprache lernen und auffrischen wollen.
 Vorkenntnisse: nicht erforderlich.

Kursbeitrag: € 106,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 6, max. 12 Personen
 Lehrbuch: Cornelsen Easy English Upgrade, Book 1: A1.1, ISBN 978-3-06-122673-2

Englisch für leicht Fortgeschrittene (A1.2)
1.05 AK

Kursleiterin: Margit Heller
 Beginn: Mittwoch, 2. Oktober 2024
 17:10 - 18:50 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten
 Lehrziel: Für alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und vertiefen wollen.
 Kursbeitrag: € 106,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 6, max. 12 Personen

Everyday English Conversation (ab B1)
1.06

Kursleiterin: Margit Heller
 Beginn: Donnerstag, 3. Oktober 2024 (14-tägig)
 18:00 - 19:15 Uhr, 7 Abende/10,5 Einheiten
 Lehrziel: Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit und Erweiterung des Wortschatzes für den täglichen Sprachgebrauch
 Kursbeitrag: € 68,00
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 6 Personen

Englisch für die Auslandsreise (alle Niveaus)
1.07

Kursleiterin: Margit Heller
 Beginn: Dienstag, 15. und 22. Oktober 2024
 18:00 - 19:40 Uhr, 2 Abende/4 Einheiten
 Lehrziel: Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit und Erweiterung des Wortschatzes für die Reise (nach dem Weg fragen, Buchungen tätigen, Beschwerden vorbringen können, ...).
 Kursbeitrag: € 25,00 inkl. Skriptum
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 6 Personen

Spanisch für Anfänger/innen (A1)
1.08

Kursleiterin: Mag.^a Marlene Marcik-Gram
 Beginn: Dienstag, 3. September 2024
 18:30 - 19:45 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Lehrziel: In diesem Kurs bekommen Sie die einfachsten Ausdrücke und Vokabel der spanischen Sprache für Reise und Alltag von Beginn an vermittelt. Es werden unterschiedliche Fertigkeiten wie Lesen, Schreiben, kurze Grammatikübungen, Sprechen und Hören auf Spanisch erlernt und geübt. Für Unterhaltung und Spaß zwischendurch sorgen Partner- und Gruppenarbeiten sowie Kulturkunde, Videos und bekannte Lieder auf Spanisch. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Für Teilnehmer/innen mit geringen Vorkenntnissen wird ein Fortsetzungskurs angeboten (Kurs 1.09).
 Kursbeitrag: € 91,00 + Kopierkosten

Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 6 Personen
 Mitzubringen: Schreibmaterial, Buch „Con gusto nuevo“ A1, Klett ISBN 978-3-12-514671-6

Spanisch für Fortgeschrittene (A1.2)

1.09

Kursleiterin: Mag.^a Marlene Marcik-Gram
 Beginn: Montag, 2. September 2024
 19:00 - 20:15 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Lehrziel: Der Kurs baut auf den wichtigsten Grundkenntnissen der spanischen Sprache auf und bietet eine vielseitige Fortsetzung in den Bereichen Lesen, Grammatik, Hören und Sprechen. Auf abwechslungsreiche Weise wird der Wortschatz für Reise und Alltag wiederholt und zugleich vertieft. Zudem erhalten Sie einen spannenden Einblick in die spanische und lateinamerikanische Kultur. Partner- und Gruppenarbeiten, Übungen in Einzelarbeit sowie einfache Musik- und Literaturbeiträge lassen Sie in die spanische Sprache eintauchen. Fortgeschrittene Lerner/innen sind herzlich willkommen!
 Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse, A1
 Kursbeitrag: € 91,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 6 Personen
 Mitzubringen: Schreibmaterial, Buch „Con gusto nuevo“ A1, Klett ISBN 978-3-12-514671-6

Spanisch Konversation (B1)

1.10

Kursleiterin: Mag.^a Marlene Marcik-Gram
 Beginn: Montag, 2. September 2024
 17:30 - 18:45 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Lehrziel: In diesem Kurs werden Konversationsübungen in allen Zeiten (Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft) durchgespielt, um einerseits grammatikalisches Wissen aufzufrischen und andererseits freies Sprechen ungezwungen und unterhaltsam zu üben. Anhand von Einzel- und Partnerübungen sowie Text- und Videoinputs werden verschiedene methodische Zugänge geboten. Für fortgeschrittene Lerner/innen, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten.
 Vorkenntnisse: gute Spanischkenntnisse, A2-B1
 Kursbeitrag: € 91,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 6 Personen
 Mitzubringen: Schreibmaterial

Französisch Konversation (A2+ / B1)

1.11

Kursleiterin: Mag.^a Gabriele Hofleitner
 Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
 17:05 - 18:45 Uhr, 8 Abende/16 Einheiten
 Lehrziel: Behandlung aktueller Themen, Lese- und Tondokumente, Konversation. Auch für Quereinsteiger geeignet
 Kursbeitrag: € 98,00 + Kopierkosten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27

Latein für Anfänger – 4 Abende
1.12

Kursleiter:	Mag. Kurt Marcik
Beginn:	Mittwoch, 2. Oktober 2024 18:00 - 19:45 Uhr, 4 Abende/8 Einheiten
Lehrziel:	Der Kurs bietet einen lebendigen Einblick in die Welt der lateinischen Sprache. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf dem Aufbau eines kleinen Grundwortschatzes an Vokabeln und einem ersten gemeinsamen Übersetzen kurzer lateinischer Texte. Umrahmt von bekannten lateinischen Sprichwörtern wird zudem gezeigt, wie sehr das Lateinische auch in der deutschen Sprache und in unserem Alltag weiterlebt. Interessierte jeden Alters sind herzlich willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Kursbeitrag:	€ 61,00 + Kopierkosten
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
Teilnehmer:	mind. 5 Personen
Mitzubringen:	Schreibmaterial

INFORMATIONSTECHNOLOGIE – EDV
Sicher unterwegs im Internet mit PC, Tablet und Handy
2.01

Kursleiter:	Ing. Wolfgang Lachkovics	
Beginn:	Mittwoch, 18. September 2024 17:00 - 19:45 Uhr, 1 Abend/3 Einheiten mit Pause	
Lehrziel:	Internet, Datenschutz und Cookies, öffentliches WLAN, Apps und Tools, Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), Viren, Spam, Soziale Netze, Digitale Spiele, Internetbetrug, Cybermobbing, problematische Inhalte	
Vorkenntnisse:	Grundkenntnisse im Umgang mit PC, Handy und Tablet	
Kursbeitrag:	€ 30,00	
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, EDV-Raum	
Teilnehmer:	mind. 5 Personen	
Mitzubringen:	ev. Handy/Smartphone, Tablet	

PC-Grundlagen: Betriebssystem, Textverarbeitung, Internet, E-Mail
2.02

Kursleiter:	Ing. Wolfgang Lachkovics	
Beginn:	Mittwoch, 25. September 2024 17:00 - 19:45 Uhr, 4 Abende/12 Einheiten mit Pause	
Lehrziel:	PC-Grundlagen (wesentliche HW-Komponenten und Geräte), grundsätzliche Funktion des Betriebssystems, Dateienverwaltung (Dokumente, Bilder, Musik, Videos, ...), einfache Textverarbeitung, Internet-Browser, E-Mail, einfache Textgestaltung, Internet Explorer	
Kursbeitrag:	€ 100,00	
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, EDV-Raum	
Teilnehmer:	mind. 5 Personen	

Microsoft Office Einführung (Word, Excel,

PowerPoint)
2.03

Kursleiter:	Ing. Wolfgang Lachkovics
Beginn:	Mittwoch, 6. November 2024

17:00 - 19:45 Uhr, 6 Abende/18 Einheiten mit Pause

Lehrziel: Einfache Office-Anwendungen (Word, Excel, PowerPoint): Texte schreiben, formatieren / Tabellen für einfache Berechnungen erstellen / einfache Präsentationen erstellen. Menüs, Funktionen mit Maus oder Tastatur, schnelles Arbeiten mit "copy & paste", nützliche Office-Basisfunktionen

Vorkenntnisse: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Kursbeitrag: € 151,00

Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, EDV-Raum

Teilnehmer: mind. 5 Personen

ChatGPT und Co. im Alltag – Wie KI Ihnen hilft tägliche Aufgaben zu erfüllen und somit das Leben erleichtert!

2.04



Kursleiter: Harald Lehenbauer

Beginn: Montag, 4. November 2024
18:00 - 20:00 Uhr, 1 Abend/2 Stunden

Lehrziel: Seit seiner Einführung Ende 2022 hat ChatGPT viel Aufmerksamkeit erregt. Dieser textbasierte Chatbot verwendet künstliche Intelligenz, um Texte zu analysieren und neue Inhalte zu erstellen. Er bietet eine revolutionäre Art der Kommunikation zwischen Mensch und Maschine durch seine Fähigkeit, menschenähnliche Gespräche zu führen.

In diesem zweistündigen Kurs für Anfänger erwerben Sie grundlegende Kenntnisse über ChatGPT, lernen nützliche Tipps und Tricks für eine effektive Kommunikation mit dem Chatbot und erhalten Vorschläge, wie Sie ihn in Ihrem täglichen Leben nutzen können. Durch eine Reihe von Übungen haben Sie die Möglichkeit, die Verwendung von ChatGPT direkt im Kurs zu erproben. Für den praktischen Teil des Kurses ist eine Registrierung auf chat.openai.com mit Ihrem Namen, Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrer Telefonnummer erforderlich (wählen Sie "Sign in"). Es wäre ideal, wenn Sie dies vor dem Kurs erledigen könnten. Wenn Sie jedoch lieber nur zuschauen möchten, steht Ihnen das natürlich frei.

Kursbeitrag: € 20,00

Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27

Teilnehmer: mind. 5, max. 15 Personen

Mitzubringen: Schreibutensilien, Laptop (nicht zwingend notwendig)

ChatGPT im Unterricht - Potenzial und Problematik: Eine Analyse seiner Anwendung und Auswirkungen im Bildungsbereich

2.05



Kursleiter: Harald Lehenbauer

Beginn: Montag, 11. November 2024
18:00 - 19:30 Uhr, 1 Abend/1,5 Stunden

Lehrziel: Der Vortrag bietet eine tiefgreifende Analyse des Einsatzes von KI-basierten Technologien, speziell ChatGPT, im Bildungssektor. Ziel ist es, ein umfassendes Verständnis der vielfältigen Chancen und Herausforderungen zu vermitteln, die solche Technologien für Lehrkräfte und Schüler mit sich bringen. Dieser Vortrag vereint theoretische Erkenntnisse und praktische Einblicke, gestützt auf wissenschaftliche Perspektiven sowie neueste Forschungsergebnisse zum Thema. Er liefert Lehrkräften konkrete Anwendungsbeispiele und hilft ihnen, die Potenziale und Grenzen dieser

innovativen Technologien zu erkennen, effizient im Unterricht zu nutzen und KI-generierte Texte leichter zu identifizieren.

Kursbeitrag: € 15,00
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 5, max. 15 Personen
 Mitzubringen: Schreibutensilien

KI – Künstliche Intelligenz für graphische Zwecke

2.06



Kursleiter: Gerald Prüller, pundr.at
 Beginn: Montag, 18. November 2024
 18:00 - 19:00 Uhr, 2 Abende, je 1 Stunde
 Lehrziel: Entdecken Sie die Möglichkeiten der künstlichen Intelligenz in der visuellen Gestaltung! In diesem Workshop lernen Anfänger, wie sie mithilfe von KI-Tools und -Technologien Grafiken, Fotos und Videos erstellen können. Von der Grundlagenvermittlung bis hin zu praktischen Übungen bietet dieser Workshop einen einfachen Einstieg in die Welt der KI-gestützten visuellen Kreationen.
 Kursbeitrag: € 34,00
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 5, max. 15 Personen
 Mitzubringen: Laptop

KREATIVITÄT und FREIZEIT

Kulinarisch durch Herbst und Winter

3.01

Kursleiterin: Gudrun Schwarz
 Beginn: Mittwoch, 13. November 2024
 18:00 - 21:30 Uhr, 1 Abend/4 Einheiten
 Kursbeitrag: € 29,00 + zusätzlicher Kochbeitrag für die Zutaten (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Schulküche
 Teilnehmer: max. 10 Personen
 Mitzubringen: Geschirrtücher, scharfes kleines Messer

Pâtisserie I - Ornamente, Schrift und Randverzierungen (Anfängerkurs)

3.02

Kursleiterin: Franziska Fellner
 Beginn: Freitag, 13. September 2024
 17:00 - 19:30 Uhr, 1 Abend/ 3 Einheiten
 Lehrziel: In diesem Kurs werden wir üben, wie man mit Schokolade Ornamente fertigen kann. In weiterer Folge wird mit Schokolade eine Randverzierung und Schrift geübt. Wir werden auch mit Pinsel und Lebensmittelfarben schreiben lernen.
 Kursbeitrag: € 28,00 + Materialkosten (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Schulküche
 Teilnehmer: mind. 2, max. 10 Personen
 Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, Schachtel zum Mitnehmen der Produkte

Pâtisserie II - Ornamente, Dekormaterial aus Schokolade (für Fortgeschrittene) 3.03

Kursleiterin: Franziska Fellner
 Beginn: Freitag, 20. September 2024
 17:00 - 19:30 Uhr, 1 Abend/ 3 Einheiten
 Lehrziel: Wie temperiere ich Schokolade richtig? Welche Methoden gibt es dafür? In diesem Kurs lernen wir verschiedene Techniken wie man Schokoladendekor selbst herstellen kann.
 Anwendung: Verzieren von Torten, Desserts, Eis etc.
 Kursbeitrag: € 28,00 + Materialkosten (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Schulküche
 Teilnehmer: mind. 2, max. 10 Personen
 Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, Schachtel zum Mitnehmen der Produkte

Pâtisserie III - Modellieren mit Marzipan (Anfängerkurs) 3.04

Kursleiterin: Franziska Fellner
 Beginn: Freitag, 27. September 2024
 17:00 - 19:30 Uhr, 1 Abend/ 3 Einheiten
 Lehrziel: In diesem Kurs modellieren wir diverse Tiere und Blumen. Hierbei lernen wir die wichtigsten Modellerschritte, um selbst beliebige Figuren modellieren zu können. Auch für Kinder und Jugendliche geeignet.
 Kursbeitrag: € 28,00 + Materialkosten (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Schulküche
 Teilnehmer: mind. 2, max. 10 Personen
 Mitzubringen: Schürze, Geschirrtücher, Modellierwerkzeug (wenn vorhanden), Schachtel zum Mitnehmen der gefertigten Marzipanprodukte

Pâtisserie IV - Einstreichen und Eindecken von Torten (Anfängerkurs) 3.05

Kursleiterin: Franziska Fellner
 Beginn: Freitag, 4. Oktober 2024
 17:00 - 19:30 Uhr, 1 Abend/ 3 Einheiten
 Lehrziel: In diesem Kurs werden wir die Torte mit Creme einstreichen und anschließend mit Rollfondant überziehen und verzieren. Auch für Jugendliche geeignet.
 Kursbeitrag: € 28,00 + Materialkosten (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Schulküche
 Teilnehmer: mind. 2, max. 10 Personen
 Mitzubringen: Geschirrtücher, Schürze, Tortensturz oder Schachtel zum Mitnehmen der Torten (2 Torten Durchmesser 20 cm/5 cm Höhe), Drehteller

Pâtisserie V - Verzieren von Torten und Rouladen (für Fortgeschrittene) 3.06

Kursleiterin: Franziska Fellner
 Beginn: Freitag, 11. Oktober 2024
 17:00 - 19:30 Uhr, 1 Abend/ 3 Einheiten
 Lehrziel: In diesem Kurs werden verschiedene Tortendekore aus Buttercreme und Schokolademasse gezeigt. Wie kann ich eine moderne Torte gestalten, die ein genialer Eyecatcher ist? Auch für Jugendliche geeignet.
 Kursbeitrag: € 28,00 + Materialkosten (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Schulküche

Teilnehmer: mind. 2, max. 10 Personen
 Mitzubringen: Geschirrtücher, Schürze, Tortensturz oder Schachtel zum Mitnehmen der Torte (Durchmesser 20 cm/5 cm Höhe) und 1 Roulade gefüllt, Drehteller

Weindegustation 3.07

Kursleiterin: Marianne Edermayr, Dipl.Päd.in, Sommelière an Schulen
 Beginn: Freitag, 8. November 2024
 19:00 - 21:30 Uhr, 2 Abende/ 6 Einheiten
 Lehrziel: Sortentypische österreichische Weine kennenlernen, charakterisieren und bewusster genießen können. Lassen Sie sich ein auf eine strukturierte Verkostung mit Produktinformationen, Sensoriktraining und gruppendynamischer Sinnesschärfung. So können Sie Ihr Weinvokabular erweitern und Ihr Geschmacksvermögen profilieren.
 Kursbeitrag: € 70,00 inkl. Weinproben, Brot, Arbeitsunterlagen (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: Gemeinderatssitzungssaal
 Teilnehmer: mind. 8, max. 16 Personen

Steinschleifkurs: Schneiden und Oberflächenschliff 3.08

Kursleiter: Mag. Leo Mader
 Beginn: Samstag, 5. Oktober 2024
 14:00 - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag
 Weitere Termine nach telefonischer Kontaktaufnahme.
 Lehrziel: Schneiden und Oberflächenschliff von kleinen bis mittelgroßen (25cm) Steinen und Fossilien, Beratung im Umgang mit selbst gefundenen Steinen und deren Bearbeitung
 Kursbeitrag: € 90,00 (bei 2 Personen) bzw. € 120 (bei 1 Person)
 (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: Neudorf 54, 3335 Weyer
 Teilnehmer: max. 2 Personen

Steinschleifkurs: Schmuckanhänger aus Stein 3.09

Kursleiter: Mag. Leo Mader
 Beginn: Samstag, 12. Oktober 2024
 14:00 - 17:00 Uhr, 1 Nachmittag
 Weitere Termine nach telefonischer Kontaktaufnahme.
 Lehrziel: Vom Rohstein zum fertigen Schmuckanhänger
 Kursbeitrag: € 120,00 (keine Ermäßigung möglich)
 Kursort: Neudorf 54, 3335 Weyer
 Teilnehmer: jeweils nur 1 Person

Modellieren von Krippenfiguren aus Ton 3.10

Kursleiter: Heidi und Christian Fahrenberger
 Beginn: Samstag, 21. September 2024, 9:00 - 16:00 Uhr / Modellieren
 Samstag, 19. Oktober 2024, 9:00 - 12:00 Uhr / Glasieren
 Zweitägiger Kurs
 Lehrziel: Fertigen Sie gemeinsam mit uns Ihre eigene kleine Weihnachtskrippe aus Ton. Nach einem Muster oder nach eigenen Vorstellungen modellieren Sie

Ihre Figuren. Diese werden nach der Trocknung gebrannt und im Anschluss in einem extra Kurs glasiert und nochmals gebrannt. Genießen Sie einen Tag im Atelier, lassen Sie sich von den verschiedensten Modellen und Vorlagen inspirieren und fertigen Sie Ihr eigenes „Meisterstück“ an.

Kursbeitrag: € 129,00 + Material je nach Aufwand
 Kursort: Atelier Fahrenberger, In der Noth 50, 3341 Ybbsitz
 Teilnehmer: mind. 2, max. 5 Personen

Schnitzen von Krippenfiguren aus Holz für Anfänger und Fortgeschrittene
3.11

Kursleiter: Christian Fahrenberger
 Beginn: Samstag, 9. November 2024
 9:00 - 16:00 Uhr mit Mittagspause
 Lehrziel: Fertigen Sie mit mir Ihre eigene, kleine Weihnachtskrippe aus Holz. Nach Modellen oder Musterfiguren fertigen Sie Ihre eigene weihnachtliche Szene, auch eigene Entwürfe können umgesetzt werden. Genießen Sie einen Tag im Atelier, lassen Sie sich von den verschiedensten Modellen und Vorlagen inspirieren und fertigen Sie Ihr eigenes „Meisterstück“ an.
 Kursbeitrag: € 129,00 + Material je nach Aufwand
 Kursort: Atelier Fahrenberger, In der Noth 50, 3341 Ybbsitz
 Teilnehmer: mind. 2, max. 5 Personen
 Mitzubringen: eigenes Werkzeug, falls vorhanden

Jodeln
3.12

Kursleiter: Hartwig Hermann
 Beginn: Samstag, 9. November 2024
 10:00 - 17:00 Uhr mit Pausen
 Lehrziel: Das Miteinander und Zusammenhören, das "Zuwi passen" (aneinander anpassen) von mehreren Stimmen ist etwas Besonderes beim Jodeln. Wer einmal angefangen hat zu jodeln, den/die lässt die Leidenschaft dafür nicht mehr los. Archaischer Wechsel zwischen Bruststimme und Kopfstimme und sich aneinander anschmiegende Melodien verbinden die Menschen miteinander. Herzen öffnen sich und Freude zieht ins Leben aller, die sich darauf einlassen. Der Kurs ist für Anfänger/innen und mäßig Fortgeschrittene geeignet.
 Kursbeitrag: € 71,00
 Kursort: VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Seminarraum
 Teilnehmerzahl: mind. 6, max. 20 Personen

Klavier für Erwachsene
3.13

Kursleiterin: Anna Längauer
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.


Tenorhorn und Posaune für Erwachsene
3.14

Kursleiter: Thomas Wallner, BA
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit



Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.

Querflöte für Erwachsene

3.15

Kursleiter: Mag. Matthias Eckart
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit

Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.



Saxophon für Erwachsene

3.16

Kursleiter: Günter Schelberger
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit

Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.



Kontrabass für Erwachsene

3.17

Kursleiter: Mag. Johann Kaar
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit

Kursort: Nur in MSV Waidhofen/Y.



Trompete für Erwachsene

3.18

Kursleiter: Patrick Wentner
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit

Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.



Blockflöte für Erwachsene

3.19

Kursleiterin: Kerstin Picker, MA
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit

Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.



Oboe für Erwachsene

3.20

Kursleiter: Lorenz Maderthaler
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit

Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.



Schlagwerk für Erwachsene

3.21

Kursleiter: Ferenc Csinci
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit

Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.



Schauspiel für Erwachsene

3.22

Kursleiterin: Ursula Nocchieri
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar



Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: MSV Waidhofen/Y., Ybbsitz, Opponitz, Hollenstein, St. Georgen/R.

Gitarre für Erwachsene 3.23

Kursleiterin: Judith Kasperak
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: Landeskindergarten III, Vitzthumstraße 7

Klassische Gitarre und mehr für Erwachsene 3.24

Kursleiter: Dr. Peter Benovic
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: Waidhofen/Ybbs (wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Viola da gamba für Erwachsene 3.25

Kursleiter: Dr. Peter Benovic
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: Waidhofen/Ybbs (wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Harfe für Erwachsene 3.26

Kursleiterin: Theresa Lieber
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: Waidhofen/Ybbs (wird bei Anmeldung bekannt gegeben)

Geige für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene) 3.27

Kursleiterin: Mag.^a Angelika Steinbach-Ditsch
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: Kleingartensiedlung 9, 3340 Waidhofen/Y.

Klavier für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene) 3.28

Kursleiter: Heinz Ditsch
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: Kleingartensiedlung 9, 3340 Waidhofen/Y.

Akkordeon für Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene) 3.29

Kursleiter: Heinz Ditsch
 Beginn: Stundenanzahl und Termine sind frei vereinbar
 Kursbeitrag: € 35,00 pro Unterrichtseinheit
 Kursort: Kleingartensiedlung 9, 3340 Waidhofen/Y.

GESUNDHEIT

Resilienz und Achtsamkeit für Seniorinnen und Senioren

4.01

Kursleiterin:	Sabine Stowasser, Achtsamkeitstrainerin, Dipl. Krankenschwester
Beginn:	Mittwoch, 25. September 2024 16:00 - 19:00, 1 Nachmittag, 3 Stunden
Lehrziel:	Dieser Workshop unterstützt Sie mit theoretischen Inputs, praktischen Übungen und Selbstreflexion, um sich den Veränderungen des alltäglichen Lebens zu stellen. (Freizeit-) Stress, körperliche Veränderungen und Zukunftssorgen belasten uns und sorgen für Unsicherheiten. Glaubenssätze, wie „du darfst nicht nein sagen“, sind so tief verankert, dass ein Entkommen aus der negativen Gedankenspirale nicht möglich ist. Durch die Auseinandersetzung mit unseren individuellen Kraftquellen und Ressourcen kann ein gesunder Weg zu mehr Selbstfürsorge im HIER und JETZT beschritten werden. Lernen wir „ICH- Grenzen“ zu ziehen und Belastendes bewusst loszulassen und Kraft zu tanken durch Achtsamkeit und Widerstandsfähigkeit gegen alle Widrigkeiten des Lebens.
Kursbeitrag:	€ 69,00 inklusive Skripten (keine Ermäßigung möglich)
Kursort:	VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Seminarraum
Teilnehmer:	mind. 4, max. 12 Personen

Fit ab 65 plus für Körper, Geist und Seele

Teil 1 Mobilität und Kräftigung

4.02

Kursleiterin:	Karoline Beck, Seniorentainerin
Beginn:	Dienstag, 1. Oktober 2024 17:30 - 18:30 Uhr, 5 Nachmittage à 60 Minuten
Lehrziel:	In diesem Kurs wird mit dem eigenen Körpergewicht trainiert. Ziel ist es Ausdauer und Kräftigung zu steigern (Workouts, Koordinationsübungen, Übungen Muskelaufbau).
Kursbeitrag:	€ 75,00 (keine Ermäßigung möglich)
Kursort:	Schloss Rothschild, Eingang vom Schlosshof
Teilnehmer:	mind. 6, max. 12 Personen
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Matte

Teil 2 Gedächtnis und Gehirntraining

4.03

Kursleiterin:	Karoline Beck, Seniorentainerin
Beginn:	Dienstag, 12. November 2024 17:30 - 18:30 Uhr, 5 Nachmittage à 60 Minuten
Lehrziel:	In diesem Kurs wird Merkfähigkeit, Logisches Denken, Konzentrationsfähigkeit und Wahrnehmung trainiert.
Kursbeitrag:	€ 75,00 (keine Ermäßigung möglich)
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27
Teilnehmer:	mind. 6, max. 12 Personen

Ernährung // Medien // Nahrungsmittelindustrie // gewusst:wie!

4.04

Kursleiterin:	Marianne Edermayr, Dipl.Päd. ⁱⁿ , Ernährungswirtschaftspädagogin, zert. Gewichtstrainerin
Beginn:	Montag, 21. Oktober 2024

Lehrziel:	18:30 - 19:45 Uhr, 1 Abend/ 1,5 Einheiten Noch nie wurde unser Ernährungsverhalten durch die lockenden Angebote der Nahrungsindustrie, durch kontroverse Medienberichte und selbsternannte Ernährungsapostel so verunsichert. Es ist mir ein Anliegen, Probleme unserer Lebensweise aufzuzeigen und mögliche Ursachen für daraus entstandene Verhaltensmuster bewusst zu machen. Lassen Sie sich darauf ein, fundiertes Fachwissen und motivierende Handlungsweisen für einen wertvolleren und gesünderen Ernährungs- und Lebensstil mitzunehmen.
Kursbeitrag:	€ 9,00 (keine Ermäßigung möglich)
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Seminarraum
Teilnehmer:	mind. 8 Personen

Mental gestärkt in den Winter
4.05

Kursleiter:	Theresa Lieber und Gernot Schürer-Waldheim
Beginn:	Freitag, 8. November 2024 18:30 - 20:30 Uhr, 1 Abend/2 Stunden
Lehrziel:	Tauche ein in eine Welt der Gelassenheit und Vitalität, besonders in den herausfordernden Wintermonaten. Der persönliche und berufliche Stress kann erdrückend sein, verstärkt durch die kürzeren Tage. Doch es gibt Wege, dem entgegenzuwirken. Unser Workshop bietet die Möglichkeit, gezielte Methoden zur geistigen und körperlichen Entspannung kennenzulernen, die nachweislich wirksam sind. Erfahre, wie du mit einfachen Übungen und wertvollen Tipps nicht nur entspannt, sondern auch voller Freude durch den Winter gehen kannst. Entdecke die Leichtigkeit, die diese Jahreszeit bieten kann, und stärke dich für alles, was vor dir liegt.
Kursbeitrag:	€ 49,00 inkl. Skriptum mit Übungen und kleinen Snacks (keine Ermäßigung möglich)
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Seminarraum
Teilnehmer:	mind. 6, max. 15 Personen

NATURWISSENSCHAFT, TECHNIK und UMWELT
Hobby-Schweißen
5.01

Kursleiter:	Ing. Franz Kleinhofer
Beginn:	Samstag, 9. November 2024 08:00 - 16:15 Uhr mit Pause
Lehrziel:	Grundlagen Lichtbogen-Handschweißen, Schutzgasschweißen (MAG, MIG, WIG), Hartlöten
Kursbeitrag:	€ 113,00 inkl. Materialkosten
Kursort:	HTL Waidhofen/Ybbs, Im Vogelsang 8
Teilnehmer:	mind. 5, max. 8 Personen
Mitzubringen:	feste Schuhe, Arbeitshose, langärmeliger Oberteil

BERUFLICHE UND BERUFSORIENTIERTE BILDUNG

für Freizeit- und Kinderbetreuer/innen

Gestärkt durch den elementarpädagogischen Alltag

Das Konzept der **Neuen Autorität** in Haltung und Handlung

Kursleiterinnen:	Evelyne Radl und Sabine Bauer, Inklusive Elementarpädagoginnen, Coaches der Neuen Autorität
Beginn:	Donnerstag, 17. Oktober 2024 Einführungsabend als Voraussetzung für die Teilnahme an den praktischen Vertiefungen 6.01
	Donnerstag, 24. Oktober 2024 praktische Vertiefung 6.02
	Donnerstag, 7. November 2024 praktische Vertiefung II 6.03
	17:00 - 20:00 Uhr, 3 Abende
Zielgruppe:	Elementarpädagog/innen, Kinderbetreuer/innen, Stützkräfte Gerne können Gruppenteams gemeinsam an dieser Fortbildung teilnehmen. So können für aktuelle Herausforderungen gemeinsam neue Handlungsschritte überlegt und diese erprobt werden.
Lehrziel:	Der elementarpädagogische Alltag stellt die Fachkräfte immer wieder vor große Herausforderungen, die es zu bewältigen gilt. Die Fortbildungen geben am ersten Abend einen kurzen Einblick in das Konzept der Neuen Autorität, welches auf Beziehung statt Macht aufbaut. Durch Präsenz, gewaltfreien Widerstand und durch die Bildung von Unterstützungsnetzwerken wird eine Handlungskompetenz aufgebaut, die die einzelne Fachkraft und das Team stärkt. Im wertschätzenden und respektvollen Kontakt mit Kindern, Kolleg/innen sowie Eltern können Hürden miteinander gemeistert und Selbstwirksamkeit erlebt werden. In den folgenden zwei Abenden soll die Theorie durch viele (eigene) Praxisbeispiele verstärkt und erprobt werden. Durch Selbstreflexion und praktische Übungen überdenken die Teilnehmer/innen ihre pädagogische Haltung und bekommen neue, andere Blickwinkel auf ihr pädagogisches Wirken.
Kursbeitrag:	pro Abend € 31,00
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Seminarraum
Teilnehmer:	mind. 10, max. 20 Personen

Entdecken Sie durch Ressourcenarbeit Ihre innere Stärke!

Resilienz-Workshop für Fachkräfte aus dem elementarpädagogischen Bereich

Kursleiterin:	Barbara Schön, Inklusive Elementarpädagogin, Coach für neue Autorität, Masterabschluss zum Thema „Coaching und Resilienz“
Beginn:	Donnerstag, 19. September 2024 - Einführungsabend als Voraussetzung für die Teilnahme an den Weiterführungsabenden 6.04
	Donnerstag, 26. September 2024 - 1. Weiterführungsabend 6.05
	Donnerstag, 3. Oktober 2024 - 2. Weiterführungsabend 6.06
	17:00 - 20:00 Uhr, 3 Abende
Zielgruppe:	Elementarpädagog/innen, Inklusive Elementarpädagog/innen, Kinderbetreuer/innen, Stützkräfte
Lehrziel:	Die Arbeit im elementarpädagogischen Bereich ist intensiv, herausfordernd und voller Verantwortung. Ständige Präsenz, vielfältige Rollenerwartungen und die Notwendigkeit, Prioritäten zu setzen, gehören zum Alltag. Gleichzeitig ist es unerlässlich, die eigenen Emotionen zu regulieren und auf

die Bedürfnisse der Kinder einzugehen. Dieser hohe Anspruch und die vielfältigen Anforderungen können zu Stress führen, der sich negativ auf unsere Gesundheit auswirkt.

Resilienz – die innere Widerstandskraft – ist der Schlüssel, um all diesen Anforderungen standzuhalten.

Die eigenen – in uns angelegten Ressourcen – können uns dabei unterstützen, auf diese vielfältigen Veränderungen und Schwierigkeiten zu reagieren. Resilienz ist erlernbar – für jeden Menschen!

Dieser Workshop soll als Unterstützung dienen, den Fachkräften aus der Elementarpädagogik, Handwerkszeug an die Hand zu geben, um mit den vielfältigen Herausforderungen und Anforderungen in diesem Arbeitsfeld besser umgehen zu können. Durch theoretische Grundlagen und viele praktische Erfahrungen erforschen wir unsere eigenen Ressourcen und stärken uns so für den Berufsalltag!

Kursbeitrag: pro Abend € 33,00
 Kursort: VHS Schulzentrum, Seminarraum, Pocksteinerstr. 27
 Teilnehmer: mind. 10, max. 15 Personen

POLITIK, GESELLSCHAFT UND KULTUR

Erlesenes im Herbst

7.01

Kursleiterin: Mag.^a Swantje Musa-Rois
 Beginn: Donnerstag, 17. Oktober 2024
 19:00 - 20:15 Uhr, 1 Abend/1,5 Einheiten
 Lehrziel: An diesem Abend werden empfehlenswerte Neuerscheinungen aus dem Bereich Belletristik, Sachbuch und Kinderbuch vorgestellt. Auch ein Blick auf die Shortlist des Österreichischen und Deutschen Buchpreises darf nicht fehlen. Eine Bücherliste der vorgestellten Titel mit Möglichkeit für persönliche Notizen wird zu Beginn der Veranstaltung ausgegeben. Diese Einzelveranstaltung ist Teil der neuen Reihe „ERLESENES“, die gerne im Frühjahr weitergeführt werden kann.
 Kursbeitrag: freiwillige Spenden
 Kursort: Gemeinderatssitzungssaal
 Teilnehmer: mind. 5 Personen

Zeitreisen

Teil 1: Von Zwölftonmusik bis Psychoanalyse: Die Literatur der Klassischen Moderne

7.02

Kursleiter: Mag.^a Swantje Musa-Rois und Mag. Ulrich Musa-Rois
 Beginn: Mittwoch, 13. November 2024
 18:00 - 20:00 Uhr, 1 Abend
 Lehrziel: Gesellschaftliche, kulturelle, politische und technische Meilensteine einer Epoche hinterlassen meist Eindrücke in den Werken zeitgenössischer Künstler*innen. So bieten auch literarische Werke einen Einblick in die Zeit ihrer Entstehung, selbst wenn sie diese nicht direkt thematisieren.

Anhand einiger ausgewählter Textpassagen setzt sich diese Workshop- und Vortragsreihe mit verschiedenen Literaturströmungen und ihrem sozialgeschichtlichen Umfeld auseinander.

Im ersten Teil der Literarischen Zeitreisen wollen wir uns mit einigen Texten der Klassischen Moderne beschäftigen und versuchen herauszufinden, was diese uns über die Zeit ihrer Entstehung, etwa zwischen 1880 bis 1920, verraten. Radikale Neuerungen in allen Kunstsparten, von der Zwölftonmusik bis zum Expressionismus, von Bauhaus bis Surrealismus, prägten diese Zeit genauso wie wissenschaftliche Errungenschaften wie etwa die Psychoanalyse. Die Erfindung von Automobil und Flugzeug veränderte die Welt ebenso tiefgreifend wie gesellschaftliche Umwälzungen und verheerende Kriege. Anhand von Texten von Thomas Mann, James Joyce und Virginia Woolf versuchen wir nachzuspüren, welchen Eindruck die sozialgeschichtlichen und künstlerischen Veränderungen dieser Zeit in zeitgenössischen Texten hinterließen.

Literaturliste: Thomas Mann – „Dr. Faustus“ (z.B. Kapitel XXII – Erfindung der Zwölftonreihe); James Joyce – „Ulysses“ (z.B. Episode 12 „Cyclops“ Themen: Antisemitismus, Nationalismus, unverlässlicher Erzähler, verschiedene Erzählstimmen, Vorgriff auf Postmoderne); Virginia Woolf – „Mrs. Dalloway“

Kursbeitrag: € 18,00 (keine Ermäßigung möglich)
Kursort: Gemeinderatssitzungssaal
Teilnehmer: mind. 5 Personen
Wichtig: Die Werke müssen nicht vorab gelesen werden!

Themenspaziergänge

Heitere Anekdoten und originelle Details zur Waidhofner Stadtgeschichte 7.03

Stadtrundgang mit Mag. Walter Zambal
Termine: Donnerstag, 3. Oktober 2024, **14:00 Uhr** oder
Freitag, 4. Oktober 2024, **16:00 Uhr**
Inhalt: Dieser Stadtrundgang ist ein Versuch, heitere Geschichten und Besonderheiten der Waidhofner Stadtgeschichte mit Örtlichkeiten und Menschen zu verbinden. Er beginnt im Schlosshof und hat drei weitere Stationen: Stadtpfarrkirche (Vorplatz), Ecke Hoher Markt – Rebhungasse und Freisingerberg. Manche, vielleicht schon bekannte Details, werden mit neuen Anekdoten und Details ergänzt werden. Ziel ist es, die Teilnehmer zum Schmunzeln und mit der einen oder anderen Anekdote vielleicht sogar zum Lachen zu bringen. Aber – über Humor lässt sich natürlich streiten. Trotzdem soll dieses Experiment gewagt werden. Übrigens: Kennen sie die Geschichte des Waidhofner Stadtführers, der eine Gruppe hochrangiger Wiener Historiker durch Waidhofen geleiten durfte? Auf die Frage, ob die Herrschaften vielleicht auch den Stadtturm besteigen wollten, antwortete einer von ihnen: „Wissen’s was, i halt mi da immer an den alten Spruch: Türme von unten, Kirchen von außen und Gasthäuser von innen!“
Beitrag: € 8,00. Skriptum für € 4,00 erhältlich
Treffpunkt: Rothschildschloss
Teilnehmer: maximal 15 Personen

BEWEGUNG UND SPORT

Ballett für Erwachsene

8.01

Kursleiterin:	Sibylle Starkbaum	
Beginn:	Montag, 7. Oktober 2024 18:20 - 20:00 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten	
Lehrziel:	Erlernen von Elementen des klassischen/modernen Tanzes, rhythmische Übungen, angeleitete Improvisationen und kurze Choreographien. Durch tänzerische Bewegung und körperlichen Ausdruck stellen sich Beweglichkeit, Fitness und eine bessere Haltung von selbst ein.	
Kursbeitrag:	€ 160,00	
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Tschaikowskysaal	
Teilnehmer:	mind. 5, max. 8 Personen	
Mitzubringen	Trainingskleidung, Ballettschuhe oder Socken	

Tango Argentino

8.02

Kursleiter:	Sabine Leeb und Wolfgang Lachkovics	
Schnupperabend:	Dienstag, 8. Oktober 2024 kostenlos	
Beginn:	Dienstag, 15. Oktober 2024 18:00 - 19:40 Uhr, 5 Abende/10 Einheiten	
Lehrziel:	Wir beschäftigen uns mit den Basis-Elementen des Tangos: der Umarmung (Abrazo), dem eleganten Gehen (Caminar), der Drehung in der eigenen Achse (Pivot), der Acht (Ocho) und dem Einkreuzen (Cruzado) immer mit dem Ziel: Wohlfühlen und Auskosten des Moments. Grundlage dafür sind Achse, Kommunikation, Bewegungsqualität und gegenseitige Aufmerksamkeit, die wesentliche Bestandteile in unserem Basiskurs sein werden. Sie erwerben eine gute Basis für das Tanzen in einer Milonga (Tango-Tanzveranstaltung).	
Kursbeitrag:	€ 80,00	
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Tanzsaal	
Vorkenntnisse:	keine	
Teilnehmer:	mind. 6, max. 16 Personen	
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, Schuhe möglichst mit Ledersohle (keine Gummisohle), zu Beginn sind auch dicke Socken möglich	

Orientalischer Tanz

8.03

Kursleiterin:	Margarete Zeitlinger	
Beginn:	Donnerstag, 7. November 2024 18:00 - 19:15 Uhr, 5 Abende/7,5 Einheiten	
Lehrziel:	Die Weiblichkeit tanzen und zugleich die Muskeln um „die Mitte“ stärken. Ästhetik und Training vereint zu harmonischen orientalischen Klängen.	
Kursbeitrag:	€ 50,00	
Kursort:	VHS Schulzentrum, Pocksteinerstr. 27, Tanzsaal	
Teilnehmer:	mind. 6, max. 20 Personen	

Beckenboden-Yoga

8.04

Kursleiterin:	Mag. ^a Angelika Steinbach-Ditsch
Beginn:	Donnerstag, 26. September 2024 17:30 - 19:10 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten

Lehrziel: Dieser Körperbereich hat so großen Einfluss auf Haltung, Wohlbefinden, Organtätigkeit, Gefühlsleben und Ausstrahlung, dass tägliches Beckenboden-Training eigentlich Pflicht sein sollte. Mit effektiven Übungen lernen wir unseren Beckenboden kennen, ihn zu stärken, zu entspannen und so stark und gesund zu erhalten.

Kursbeitrag: € 143,00

Kursort: Landeskindergarten I, Oberer Stadtplatz 7-8

Teilnehmer: mind. 6, max. 12 Personen

Mitzubringen: Yoga- bzw. Gymnastikmatte, Decke

Rücken-Nackenyoga

8.05

Kursleiterin: Mag.^a Angelika Steinbach-Ditsch

Beginn: Donnerstag, 26. September 2024
19:10 - 20:50 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten

Lehrziel: Beim Rücken- und Nackenyoga wenden wir uns anhand sanfter Yogabewegungen (keine akrobatischen Verrenkungen) unserem gesamten Rückgrat zu und beugen dadurch Rückenschmerzen vor oder lindern und beheben bestehende Rückenprobleme. Der gesamte Haltungsapparat wird gestärkt. Viele Belastungen des Alltags setzen sich häufig im Nacken- und Schulterbereich fest. Yogatherapeutische Übungen helfen, diese Bereiche zu ergründen, vorbeugend zu schonen und / oder Schmerzen zu lindern. Körper und Geist werden durch Meditation in Gleichgewicht gebracht.

Kursbeitrag: € 143,00

Kursort: Landeskindergarten I, Oberer Stadtplatz 7-8

Teilnehmer: mind. 6, max. 12 Personen

Mitzubringen: Yoga- bzw. Gymnastikmatte, Decke

Yoga für Senioren – Gesunde Wirbelsäule

8.06

Kursleiterin: Barbara Huber, BSc, zert. Yoga Trainerin, dipl. Mental-, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin



Beginn: Mittwoch, 25. September 2024
17:30 - 18:45, 5 Nachmittage/7,5 Einheiten

Lehrziel: Eine gesunde Wirbelsäule ist die Grundlage für körperliches und psychisches Wohlbefinden! In diesem Kurs werden wir mit gezielter Yogapraxis die Wirbelsäule stärken und mobilisieren. Für mehr Leichtigkeit im ganzen Körper und eine gesunde, aufrechte Körperhaltung. Du bewegst dich gerne und möchtest gesund und fit bleiben? Dann bist du bei mir genau richtig! Es werden verschiedene Körperhaltungen, sogenannte „Asanas“ geübt, um den Körper zu kräftigen und zu dehnen.

Kursbeitrag: € 85,00 (keine Ermäßigung möglich)

Kursort: Gemeinderatssitzungssaal

Teilnehmer: mind. 7, max. 16 Personen

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Sport-Kleidung; optional Sitzkissen und Decke

Lifetime Pilates

8.07

Kursleitung: Mag.^a Eva Obenaus, Sybille Tidl-Weitmann

Beginn: Mittwoch, 18. September 2024



18:15 - 19:15 Uhr, 10 Einheiten zu je 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,00
 Lehrziel: Klassisches Pilates
 Kursort: HAK Turnsaal, Pocksteinerstr. 3

Pilardio – Die Kombination für Geist und Körper, Kraft, Mobilisation & Entspannung **8.08**

Kursleiterin: Gertraud Rauter
 Beginn: Montag, 16. September 2024
 18:30 - 19:30 Uhr, 10 Einheiten zu je 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,00
 Kursort: HAK Turnsaal, Pocksteinerstr. 3



Reine Männersache – Stabilisation, Rücken und sicher keine Choreographie! **8.09**

Kursleiterin: Sonja Schedlbauer
 Beginn: Dienstag, 17. September 2024
 19:30 - 20:30 Uhr, 10 Einheiten zu je 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,00
 Kursort: Sportmittelschule, Hauptplatz 17a Turnsaal



Dance Workout – Tanzen und Fitnessübungen in einer Stunde! **8.10**

Kursleiterin: Verena Zeitlhofer
 Beginn: Dienstag, 10. September 2024
 19:15 - 20:15 Uhr, 10 Einheiten zu je 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,00
 Kursort: Sportmittelschule, Hauptplatz 17a Turnsaal



Aerobic, Dance & Stretch – Ausdauer, Move und Spaß **8.11**

Kursleiterin: Susi Gamp
 Beginn: Freitag, 4. Oktober 2024
 18:00 - 19:00 Uhr, 8 Einheiten zu je 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 75,00
 Kursort: Sportmittelschule, Hauptplatz 17a Turnsaal



EINZELVERANSTALTUNGEN

Themenspaziergänge:

Heitere Anekdoten und originelle Details zur Waidhofner Stadtgeschichte

Mag. Walter Zambal, siehe Kurs **7.03**

Lesung und Vorträge

Mittwoch, 16. Oktober 2024

Literatur im Alten Ägypten - Schrift und literarische Textgattungen mit Beispielen

Ulrich Friesenegger, Waidhofen Ybbs

VHS Schulzentrum, Seminarraum, 19:00 Uhr, Eintritt: Freiwillige Spenden

Bitte beachten Sie, dass auch für die Einzelveranstaltungen eine Anmeldung erforderlich ist.

Telefon: 07442-511 213 oder online
<http://www.vhswaidhofenybbs.at>

Donnerstag, 17. Oktober 2024

Erlesenes im Herbst, siehe Kurs **7.01**

Mag. Swantje Musa-Rois, Waidhofen/Ybbs

Gemeinderatssitzungssaal, 19:00 Uhr

Eintritt: Freiwillige Spenden

Mittwoch, 23. Oktober 2024

Musikalische Lesung

Wilma Hofmayer liest aus ihrem Buch **Tafelspitz und Himbeerbrause**

In ihrem unterhaltsamen Koch- und Lesebuch führt die Autorin humorvoll, aber auch sozialkritisch durch die Zeit, von den frühen 1950er-Jahren bis heute. Musik: Adrian Richter Cello (Solocellist) und Ulrich Hofmayer Klavier (Konzertpianist)

Plenkersaal/Hinterbühne, 19:00 Uhr

Eintritt: Freiwillige Spenden



Donnerstag, 7. November 2024

Waidhofen/Ybbs und seine Partnerstädte

Günther Pöchhacker, Waidhofen/Ybbs

Gemeinderatssitzungssaal, 19:00 Uhr

Eintritt: freiwillige Spenden

Freitag, 22. November 2024

Wild, Wunderschön, Gnadenlos – zu Fuß über die Pyrenäen vom Mittelmeer zum Atlantik

Lara Müller, Wien

VHS Schulzentrum, Seminarraum, 19:00 Uhr

Eintritt: € 7,00

Donnerstag, 28. November 2024

Die Welt jenseits von Neptun - Pluto und die Transneptunischen Objekte

Dr. Thomas Schnabel, Waidhofen/Ybbs

VHS Schulzentrum, Seminarraum, 19:00 Uhr

Eintritt: € 7,00

Exkursionen

Betriebsexkursion – Loden Landl

Die Lodenmanufaktur Loden Landl ist ein kleiner traditionsreicher Familienbetrieb, wo von der geschorenen Schafwolle bis zur fertigen Kleidung alles aus einer Hand kommt. Die hier erzeugten Lodenstoffe werden in der hauseigenen Schneiderei zu hochwertigen Kleidungsstücken in einer Vielzahl von Modellen



weiterverarbeitet (Loden-, Trachten-, Forst- und Jagdbekleidung), die in den Verkaufsräumen auch ausgestellt sind.

Details zur Exkursion

- Dienstag, 15. Oktober 2024
- Treffpunkt 8:45 Uhr, Firmenparkplatz
- Walcherbauer 9, 3343 Hollenstein
- Dauer 9:00 bis 10:30/11:00 Uhr
- Eintritt + VHS-Beitrag € 12,00
- Max. 25 Teilnehmer
- Führung durch den Betrieb, Verkauf bis 12:00 geöffnet
- Warme Kleidung erforderlich, nicht barrierefrei / viele Stufen
- Private Anreise, Mitfahrgelegenheiten werden gerne vermittelt

Betriebsexkursion – Industrietechnik Filzwieser

Wenn wir bei Filzwieser sagen, wir sind die „Kunststofflösungsfinder“, dann klingt das ein wenig abstrakt. Aber vielleicht waren wir das ja schon ein klein wenig vor über 30 Jahren, als wir ganz klein mit 5 alten Spritzgussmaschinen und einer Hand voll Mitarbeiter angefangen haben.

Aber ganz sicher nicht so bewusst wie heute, wo rund 100 Mitarbeiter*innen ihre Identität darin sehen, auf dem Gebiet der Kunststofftechnik (Spritzguss, Folienextrusion und Werkzeugbau) brillante Lösungen für

Aufgaben und Probleme zu finden und in Serienproduktion umzusetzen. Unsere Kunden sind überwiegend Industriekunden aus sehr unterschiedlichen Branchen. Darunter sind viele sehr namhafte und in ihren Branchen führende Unternehmen ... kleinere, genauso wie große Konzerne. Was bei allen gleich ist, ist die sehr langjährige Zusammenarbeit, die uns verbindet.

Menschen spielen bei uns eine große Rolle. Dabei zählt für uns nicht das, was jemand früher gemacht hat, sondern einzig das, was er oder sie bei uns einbringen möchte. In einer Kultur ohne Hierarchien, dafür mit klaren Werten, begegnen wir uns auf Augenhöhe und setzen auf Vielfalt im täglichen Miteinander.



Details zur Exkursion

- Dienstag, 12. November 2024
- Treffpunkt 8:45 Uhr, Firmenparkplatz
- Oberland 67, 3334 Gafrenz
- Dauer 9:00 bis 11:00
- VHS-Beitrag € 8,00
- Max. 25 Teilnehmer

- Allgemeine Informationen, Führung durch den Betrieb
- Geschlossenes Schuhwerk erforderlich
- Private Anreise, Mitfahrgelegenheiten werden gerne vermittelt

Schlössertour

Gemeinsam mit vemog und dem Musealverein starten wir zum vierten Mal zur „Schlössertour“, diesmal zur Burg Clam in Oberösterreich. Die ganzjährig bewohnte Burg befindet sich im Besitz der Familie Clam-Martinic.

1149 wird die Burg Clam erstmals urkundlich erwähnt. Zur Zeit des Bauherrn und Besitzers Otto von Machland bestand die Burg aus dem fünfstöckigen Palas (Wohnturm) und dem Bergfried (Rundturm). Diese beiden über 40 Meter hohen Gebäude sind durch ihre exponierte Lage auf dem Granitmassiv oberhalb der Klamschlucht schon von Weitem zu sehen. Der zweite große Bauabschnitt erfolgte in der Gotik, als der Ostteil mit der „neuen“ Burgkapelle gebaut wurde. Um 1640 wurde die Burg sehr aufwendig renoviert. Im 18. Jahrhundert wurden schließlich die Wirtschaftsgebäude, Stallungen und Wagenremisen erbaut, die heute den äußeren Burghof bilden.



Details zur Exkursion

- Dienstag, 22. Oktober 2024
- Treffpunkt 14:15 Uhr am großen Gästeparkplatz, 100 m unterhalb der Burg
- Sperken 1, 4352 Klam
- Dauer 14:30 bis 15:30 Uhr
- VHS-Beitrag € 8,00 + € 11,00 für Eintritt und Führung
- Private Anreise, Mitfahrgelegenheiten werden gerne vermittelt

Fachexkursion zu einem herbstlichen Natur- und Rosengarten

Ziel der Exkursion ist eine fachkundige Führung durch den Natur- und Rosengarten der Familie Mader in Neudorf. Inhalte: Vorstellen vieler naturnaher Lebensräume im Garten, deren Bepflanzung und biologische Bedeutung, Einführung in die biologische Gartenbearbeitung und vieles mehr.



Details zur Exkursion

- Dienstag, 1. Oktober 2024
- Treffpunkt 9:15 Uhr vor Ort
- 3335 Weyer, Neudorf 54

- Dauer 9:30 bis 11:30 Uhr
- VHS-Beitrag € 8,00, freiwillige Spenden vor Ort
- Max. 20 Teilnehmer
- Private Anreise, Mitfahrgelegenheiten werden gerne vermittelt

Bremen Technik-Reise „Blick hinter die Kulissen“ Samstag, 5. bis Freitag, 11. Oktober 2024



Meyer-Werft

© Ingrid Fiebak-Kremer

Programm: Dresden (Stadtrundfahrt und Nächtigung); Bremen (Stadtrundgang, Führung bei Mercedes-Benz, Besuch der Überseestadt und des Schuppen Eins), Wilhelmshaven (Marinestützpunkt), Bremerhaven (Container- und Auto-Terminal), Papenburg (Meyer-Werft), Gandersum (Emssperrwerk), Heimfahrt über Erfurt (Stadtführung und Nächtigung)

Busreise in Kooperation mit [Brunnerreisen](#) / [Gresten](#)
Detailprogramm im Büro

Vorschau Sommersemester 2025

Griechenland – Reise nach Parga



Parga

@by Griechenland.de

Voraussichtlich von 25. April bis 4. Mai 2025

Programm: Bus nach Ancona, Nachtfähre nach Igoumenitsa, weiter mit dem Bus. Parga liegt an der griechischen Westküste, am Ionischen Meer, in der malerischen Epirus-Region, einem Paradies für Natur- und Kulturliebhaber. Weitere Programmpunkte: Meteora, Nikopolis, Besuch bei Silvia Ntokos Scheiblauer (Olivenöl). Rückreise wie Anreise.

Busreise in Kooperation mit [Brunnerreisen](#) / [Gresten](#)
Preis und Detailprogramm in Ausarbeitung

Auskünfte und Anmeldungen unter 07442-511 213 bei Frau Veronika Gegenbauer

LEHRE 

#FIND YOUR WAY!

BEWIRB DICH UNTER:

www.forster.at/lehre

 personal@forster.at

FORSTER 

Forster Verkehrs- und Werbetechnik GmbH
3340 Waidhofen/Y. • Weyrer Str. 135 • 07442 501-0

damit es Ihnen gut geht



**ALTE STADTAPOTHEKE
„ZUM EINHORN“**

Gegründet 1532

Oberer Stadtplatz 21, A-3340 Waidhofen/Ybbs
Tel: 07442 / 525 74 – www.stadtapotheke-waidhofen.at



Die Niederösterreichische Versicherung

SPARKASSE 
Niederösterreich Mitte West

Regional und Digital
Immer da, wo Sie uns brauchen.

Peter Redlingshofer,
Leiter Region Mostviertel


