

## Sat your Day: Techno Yoga

### Vinyasa Yoga meets Techno Beats

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Sat your day“ lädt die Gesunde Gemeinde Waidhofen mit Techno YOGA zu einem besonderen Bewegungserlebnis ein.

Laura Eder führt durch dynamische Flows, begleitet von DJ Mojo, der mit pulsierenden Techno-Beats für die passende Atmosphäre sorgt. Der wunderbare Kristallsaal im Schloss Rothschild bietet dafür den eindrucksvollen Rahmen.

„Techno YOGA bringt Bewegung und Musik auf eine neue, spannende Weise zusammen. Mit ‚Sat your day‘ möchten wir Yoga einmal anders erlebbar machen“, freut sich das Team der Gesunden Gemeinde.

#### Termine:

Sa., 21. März

16.00 Uhr: Basic Flow

18.00 Uhr: Power Flow

(Yoga-Erfahrung notwendig!)

Kristallsaal Waidhofen

**Anmeldung:** [waidhofen.at/gesunde-gemeinde](http://waidhofen.at/gesunde-gemeinde)

Kosten: € 15,-