

Pressemitteilung, 27.01.2026

Aktiv und gesund ins neue Jahr

Gesunde Gemeinde startet 2026 mit neuer Arbeitskreisleiterin

Gesundheit hat in der Stadt Waidhofen einen hohen Stellenwert, und das weit über die medizinische Versorgung hinaus. Prävention, Bewegung, Bewusstseinsbildung und ein aktiver Lebensstil sind zentrale Säulen einer lebenswerten Stadt. Genau hier setzt die Gesunde Gemeinde Waidhofen an, die mit frischen Ideen, einer neuen Arbeitskreisleiterin und einem abwechslungsreichen Jahresprogramm ins Jahr 2026 startet.

In enger Kooperation mit Gesundheitseinrichtungen, Vereinen und engagierten Akteurinnen und Akteuren wird ein vielfältiges Angebot geschaffen, das Menschen aller Altersgruppen dazu einlädt, aktiv etwas für ihr Wohlbefinden zu tun. Ziel ist es, Gesundheit nicht nur als Reparaturbetrieb zu verstehen, sondern als bewusste Vorsorge im Alltag zu verankern.

Ein personeller Neuanfang begleitet diesen inhaltlichen Fokus: Gemeinderätin Alexandra Rössler übernimmt die Leitung des Arbeitskreises der Gesunden Gemeinde und folgt damit auf Dieter Duschek. „Gesundheit beginnt im Alltag, gemeinsam, präventiv und mit Freude an Bewegung. Ich freue mich sehr auf meine neue Aufgabe und darauf, die Angebote der Gesunden Gemeinde gemeinsam mit unserem engagierten Team weiterzuentwickeln“, so Rössler.

Auch das Programm für die kommenden Monate zeigt, wie vielfältig Gesundheitsvorsorge in Waidhofen gelebt wird:

- ab 9. Februar 2026: MENOABALANCE –Beginnerkurs
- ab 10. Februar 2026: JACKPOT.FIT – Gesundheitsportprogramm der Sportunion
- ab 23. Februar 2026: Beweg' dich – Gesunder Rücken
- 21. März 2026: Techno Yoga
- ab 19. Februar: Treffpunkt für Pflegende & Angehörige

Alle Informationen zu den Veranstaltungen und zur Anmeldung gibt es auf: waidhofen.at/gesunde-gemeinde

Foto (v.l.): Das engagierte Team der Gesunden Gemeinde freut sich auf ein neues, abwechslungsreiches Jahr: Alexandra Rössler, Michael Haneder, Sylvia Tazreiter und Robert Grurl