

Schutzmaßnahmen gegen das **Coronavirus (COVID-19)** Măsuri de protecție împotriva **coronavirusului (COVID – 19)**

- **Waschen Sie Ihre Hände häufig!**
Reinigen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit einer Seife oder einem Desinfektionsmittel.
- **Spălați-vă des pe mâini.**
Curățați-vă mâinile în mod regulat și bine cu un săpun sau un dezinfectant.
- **Halten Sie Distanz!**
Halten Sie einen Abstand von mindestens einem Meter zwischen sich und allen ein, die husten oder niesen.
- **Păstrați Distanța!**
Păstrați o distanță de cel puțin un metru între tine și orice altă persoană care tușește sau strănută.
- **Berühren Sie nicht Augen, Nase und Mund**
Hände können Viren aufnehmen und das Virus im Gesicht übertragen!
- **Nu atingeți ochii, nasul și gura!**
Mâinile pot absorbi virușii și răspândesc virusul pe față!
- **Achten Sie auf Atemhygiene!**
Halten Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit gebeugtem Ellbogen oder einem Taschentuch bedeckt und entsorgen Sie dieses sofort.
- **Atenție la igiena respiratorie!**
Când tușiți sau strănutați, țineți gura și nasul aplecat către interiorul cotului sau să folosiți o batistă, pe care să o aruncați imediat.
- Wenn Sie Symptome aufweisen oder befürchten erkrankt zu sein, bleiben Sie zu Hause und wählen Sie bitte 1450
- Dacă aveți simptome sau sunteți îngrijorat că sunteți bolnav, rămâneți acasă și apelați la linia telefonică de urgență 1450.