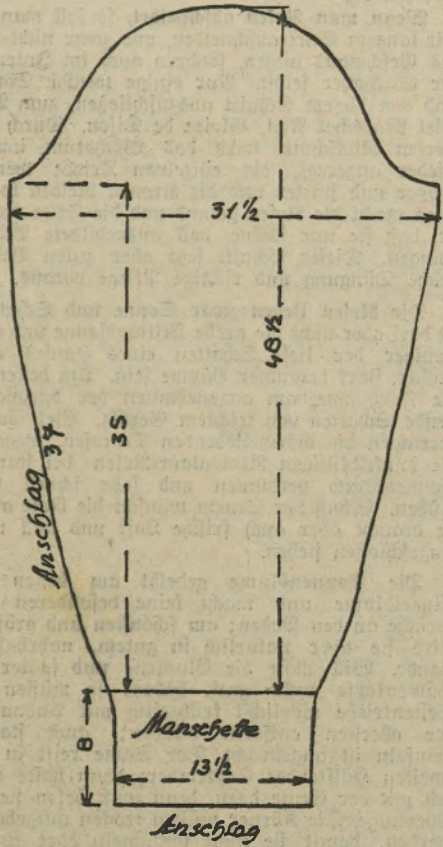


Frau und Heim

WOLLE UND SONNE

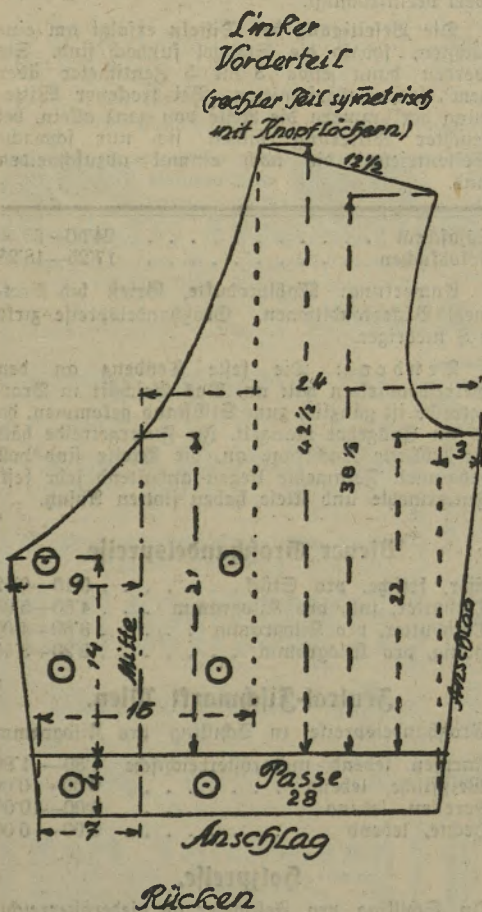
Winter und wollene Kleidung — unzertrennliche Begriffe seit eh und je; Wolle auch im Frühling, im Sommer, Wolle mit Grazie das ganze liebe Jahr — das ist die Devise der modernen Frau geworden. Mit Recht! Wolle trägt sich schön, Wolle ist praktisch, Wolle kann alles. Natürlich muß



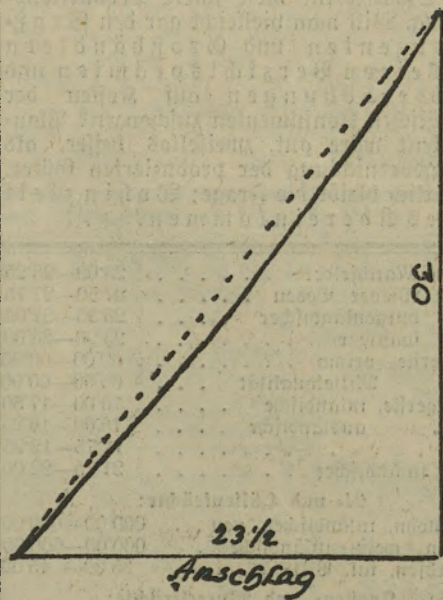
es gute, echte Wolle sein. Also beim Ankauf von Wollkleidung auf die Qualität achten oder noch besser: Gute Wolle kaufen und selbst stricken oder häkeln. Zum Beispiel die entzückende gestreifte Pulloverbluse, die wir heute zeigen. Es ist so einfach: Außer 310 Gramm Spinnerin-Dibuffawolle benötigt man noch eine Häkelnadel (4 Millimeter Durchmesser) und zwei Stricknadeln (3 Millimeter Durchmesser). Die Herstellungsart ist leicht und geht flott vonstatten, Wasse und

in einer Farbe, das Revers jedoch einfarbig gearbeitet. Unser Modell setzt sich aus folgenden Wollschattierungen zusammen: Ne-

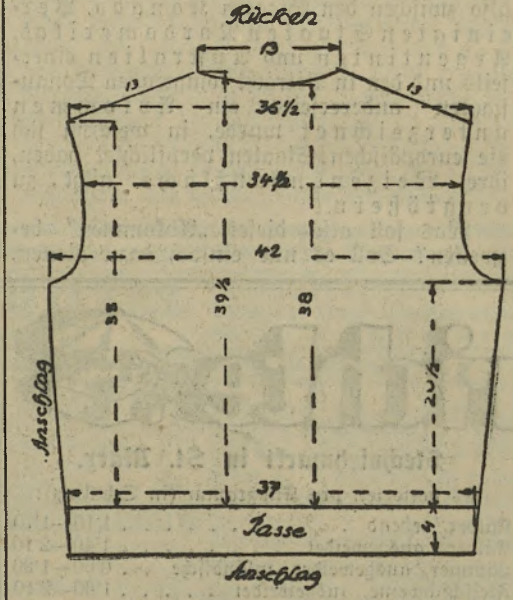
werden mit festen Maschen umhäkelt. Die fertige Bluse wird unter einem feuchten Tuch gebügelt.



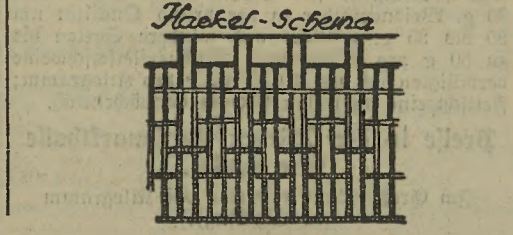
Manschetten werden in Patentstiderei, zwei glatt, zwei verkehrt, gearbeitet. Vorderseite, Rücken, Ärmel und Revers werden nach dem oben abgebildeten Häkelschema in folgender Art ausgeführt: In eine Luftmaschenreihe, deren Länge sich nach den einzelnen Schnittteilen zu richten hat, häkelt man als erste Reihe: Zwei Stäbchen, zwei Luftmaschen. (Je zwei Maschen des Häkelanschlages überspringen!) Zweite Reihe: Zwei Luftmaschen, zwei hochgezogene Stäbchen in die zwei übersprungenen Luftmaschen des Anschlages usw. Dritte Reihe: Zwei hochgezogene Stäbchen in die Stäbchen (in beide Maschenglieder stechen!) der ersten Reihe, dann zwei Luftmaschen usw. Bei Vorderseiten, Rücken und Ärmeln werden je zwei Reihen



gerbraun (150 Gramm), gelb (80 Gramm), creme (80 Gramm). Die Weste wird nach der oben abgebildeten Schnittübersicht, die einer Oberweite von 92 bis 94 Zentimeter entspricht, gearbeitet. Bei Größenverschiedenheit ist der Schnitt entsprechend abzuändern. Alle Teile sind gesondert zu arbeiten und werden zum Schluß aneinandergenäht. Am rechten Vorderende sind in gleichmäßigen Abständen sechs Knopflöcher (siehe Abbildung) einzuarbeiten. Halsauschnitt und Revers



Also schwer ist die Herstellung dieses hübschen Stückes nicht, drum setzen Sie sich hin und beginnen Sie!



Gesund durch Gemüse

Die hohe Bedeutung des Gemüses als Nahrungsmittel besteht vor allem darin, daß es außer den Nährstoffen Eiweiß, Fetten und Kohlenhydraten noch andere Stoffe enthält, die für den menschlichen Organismus unentbehrlich sind und an denen unsere Nahrung meistens einen bedenklichen Mangel leidet. Das sind die Vitamine und Mineralsalze. Für die Verdauung ist es wichtig, daß im Gemüse viel unverdauliche Rohfaser enthalten ist, die den Magen und Darm zu vermehrter Tätigkeit anregt.

Das Kochwasser ist fast noch wertvoller als wässert. Saure und harte Stellen sind auszuscheiden. Bei der Zubereitung muß unbedingt vermieden werden, daß die wertvollen Mineralsalze und Vitamine verlorengehen. Aus diesem Grunde darf das Gemüse nicht zu stark und auch nicht zu lange gekocht werden. Viel besser ist es, wenn Gemüse lediglich gedämpft wird. Das Dämpfen läßt sich bei frischem, jungem Gemüse ohne weiteres durchführen. Beim Dämpfen bleiben mehr Vitamine erhalten als beim Kochen. Gießt man das Kochwasser weg, so werden die gelösten Mineralsalze nicht unserem Körper, sondern dem Abfluß zugeführt. Das Kochwasser ist fast noch wertvoller als

das zurückbleibende Gemüse. Das Kochen soll nur mit wenig Wasser vorgenommen werden.

Ein uraltes Sprichwort als Leitstern für die Salatzubereitung lautet: „Öl wie ein Verschwender, Essig wie ein Geizhals, Salz wie ein Weiser, Mischen wie ein Narr.“ Es sind zu unterscheiden die Salate aus rohem Gemüse von denen aus gekochtem Gemüse. Zur ersten Gruppe gehören Tomaten, Rettich, Gurken, Papirschieben, Fresse, Endivien und Kopfsalat; zur zweiten Gruppe: Bohnen, Blumenkohl, Spargel, Sellerie, Kartoffeln und andere. Für alle Salate gilt der Grundsatz, daß das Gemüse zunächst allein mit Öl eingehüllt wird, erst dann werden die verschiedenen Gewürze und zuletzt der Essig zugegeben. Sehr vorteilhaft wird der Essig durch Zitronensaft ersetzt. Nährhaft und bekömmlich sind die rohen Salate, die mit Sahne oder Buttermilch zubereitet werden. Als Gewürzzutaten kommen in Frage: Senf, Pfeffer, Salz, Zwiebel, Knoblauch, Kümmel, Pimpinelle, Estragon, Borretsch, Dill, Koriander und Schnittlauch. Blattsalat richtet man erst unmittelbar vor dem Genuß an, da sein Aroma durch längeres Stehenbleiben leidet. Dagegen wird der Wohlgeschmack von Gemüse- und Kartoffelsalaten durch längeres Durchziehen erhöht. Für Salate aus gekochtem Gemüse darf dieses nicht zu weich kochen. Das Anmachen mit Essig und Öl, sowie Pfeffer und Salz soll erfolgen, so lange das Gemüse noch warm ist.

Zweifellos hat die Rohkost zu beachtlichen Erfolgen bei den verschiedensten Stoffwechselerkrankungen geführt. Ob der menschliche Körper von Natur aus so beschaffen ist, daß er allein durch Rohkost ernährt werden soll, sei hier nicht erörtert. Selbstverständlich spielt bei der Rohkost die Güte der Nahrungsmittel eine noch bedeutendere Rolle als in der Gar Küche.

Worauf ist beim Einkauf von Gemüse zu achten?

Guter Kohl hat eine frische Farbe, einen festen Kern und feste, spröde Blätter. Bei Rosenkohl müssen die Köpfe fest geschlossen sein. Jüngerer Kohlrabi ist besser als älterer. Blumenkohl muß fest und weiß sein. Karotten sind im Frühjahr besonders zart. Bei Kohl- und Stedrüben sind die fleischigsten zugleich die schmackhaftesten. Bei Schwarzwurzeln wähle man glatte, schlanke, aber nicht zu dünne Wurzeln. Spinat darf keinesfalls Blüten- oder Samenansatz aufweisen. Bohnen schmecken bei mittlerer Größe am besten. Von grünen Bohnen wähle man lange, schmale und fleischige Früchte. Guter Sellerie läßt sich am oberen Ende nicht eindringen. Suppen- spargel soll nicht länger als 15 Zentimeter, Gemüsespargel nicht länger als 20 Zentimeter sein. Am besten schmeckt mittelstarker Spargel, wenn er recht frisch dem Erdreich entnommen ist. Schlecht, unrein und mangelhaft im Geschmack wird Gemüse, wenn es falsch gedüngt wird. Zu verpönen ist vor allem das Düngen mit Jauche oder unbergorenem Stallmist.

Wie wird Gemüse vor dem Verderben bewahrt?

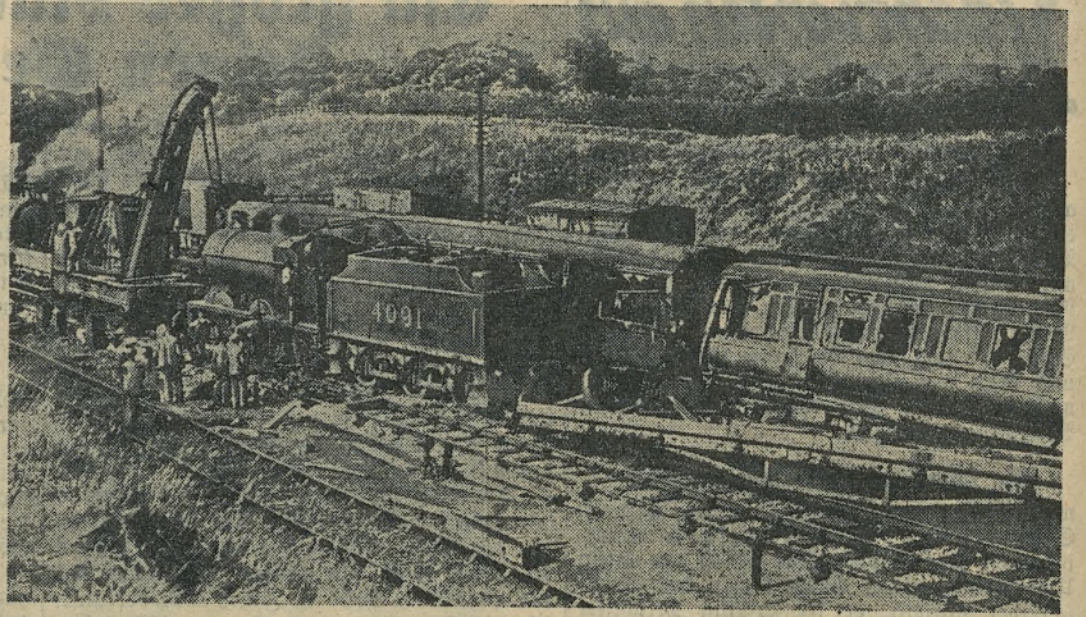
Für einzuwintertes Gemüse ist ein dunkler Keller der beste Ort, sofern man ihn richtig durchlüften kann. Vor dem Einlagern der Wintervorräte wird der Keller gut gereinigt. Das Gemüse ist von allen unbrauchbaren Blättern sowie anhaftender Erde zu befreien. Blätter- und Kohlgemüse befreit man von den Wurzeln und legt sie umgekehrt nebeneinander auf Holzröhren, so daß die Luft zwischen ihnen durchstreichen kann. Endivie wird gebunden und frei aufgehängt. Wurzelm Gemüse werden in frischem, ein wenig feuchtem Sand eingeschlagen. Für Sellerie macht man einen besonderen kleinen Sandhügel, ebenso für die verschiedenen Rüben sowie Petersilie. Zwiebeln müssen gerentet werden, wenn ihr Salz zäh zu werden anfängt. Dann hängt man sie luftig auf. Kartoffeln bewahrt man nicht mit Gemüse zusammen auf, da sie Feuchtigkeit entwickeln und dadurch das Gemüse gefährden. Zu große Kellereuchtigkeit bekämpft man durch gebrannten Kalk, der von Zeit zu Zeit zu ersetzen ist.

Unter allen Gemüsearten sind die Kohlgemüse am schwersten verdaulich. Gelegentlich rufen sie im Darm Gärungserscheinungen hervor. Die grünen Kohlsorten zeichnen sich dadurch aus, daß sie auf Grund ihres Eisengehaltes die Blutbildung begünstigen. Junge Rüben sind leicht verdaulich, ältere sind länger zu kochen. Kindern und Kranken gibt man Rüben am besten in Dreiform. Auch bei Rüben ist der Eisengehalt beträchtlich. Reich an Kohlenhydraten und Eiweißstoffen sind die Süßfrüchte. Ihre Bekömmlichkeit wird erhöht, wenn man dem Kochwasser etwas Zitrone zusetzt.

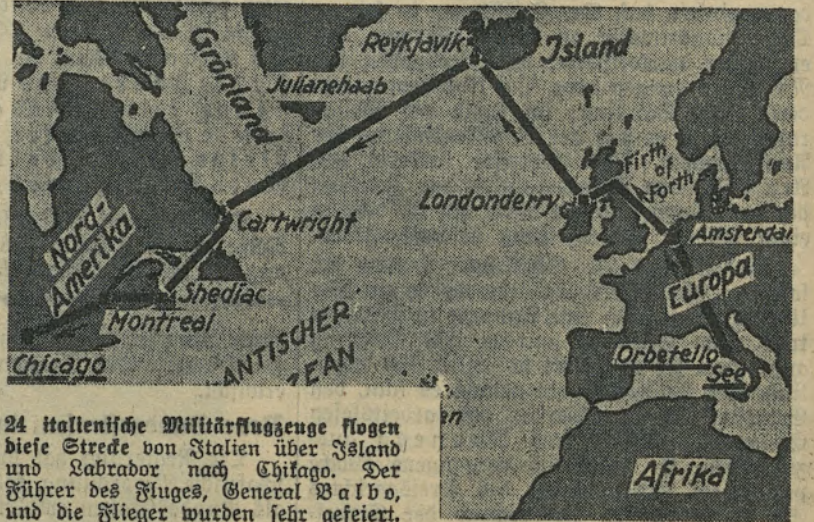
Die aktuellsten Bilder der Woche



Willy Post rast um die Erde. Am Sonntag flog der einäugige Amerikaner in der unerreicht kurzen Zeit von 25 Stunden allein über das Weltmeer von New-York nach Berlin. In weiteren zwei Tagen hat er ganz Europa und Asien überflogen und war am Mittwoch früh bereits im fernsten Ostsibirien, in Chabarowsk. Post will es fertigbringen, die Erde innerhalb sechs Tagen allein zu umfliegen. Eine neuartige Steuerungsmaschine, genannt „Maschinenmensch“, erleichtert ihm den ununterbrochenen Flug.



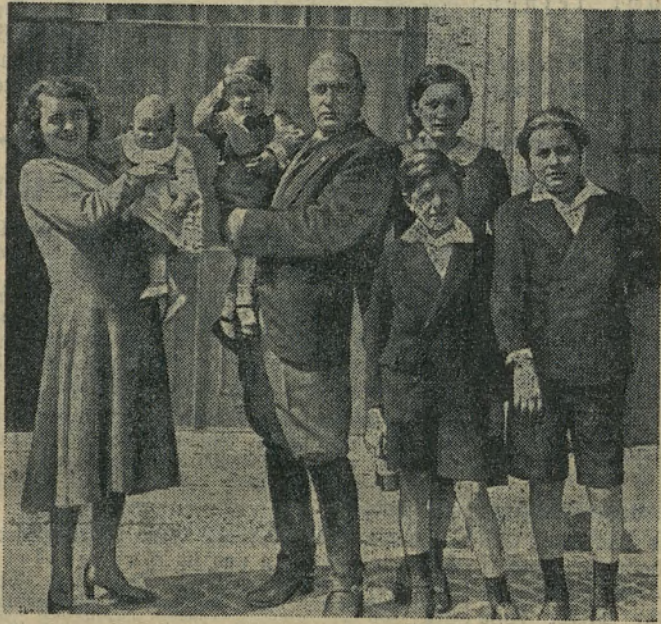
Ein Eisenbahnunglück in England. Der Schnellzug Edinburgh—London stieß mit einem Lastzug zusammen. Trotz dem heftigen Anprall wurden nur 14 Personen verletzt.



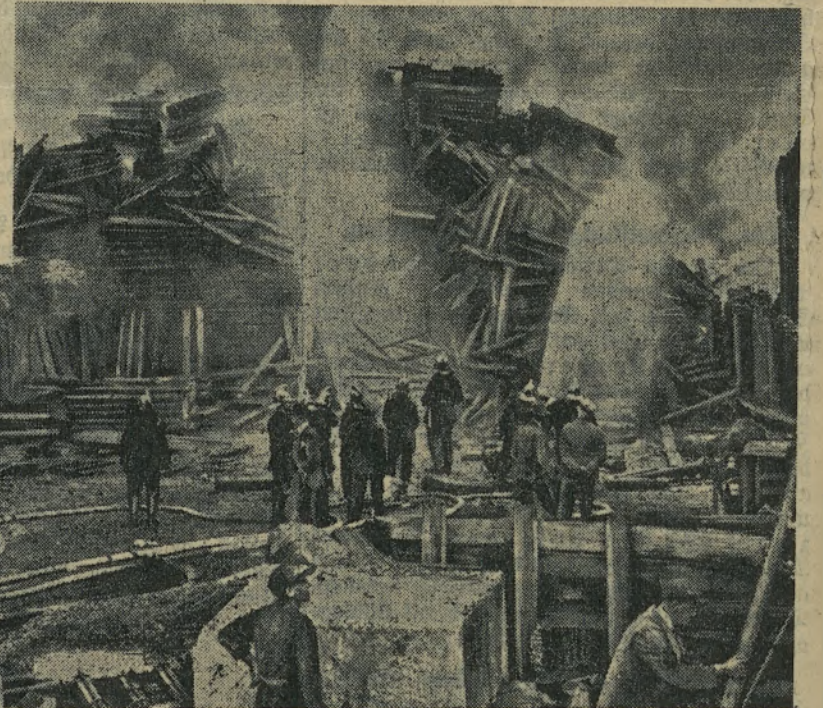
24 italienische Militärflugzeuge flogen diese Strecke von Italien über Island und Labrador nach Chicago. Der Führer des Fluges, General Balbo, und die Flieger wurden sehr gefeiert.



Genosse Henderson (im hellen Anzug) versuchte bei Verhandlungen in Berlin, bessere Aussichten für die Fortführung der Abrüstungskonferenz zu erzielen. Neben ihm der Verstärker der Abrüstungstagung, der deutsche Magipolitiker Madolin.



Mussolini, seine Frau und seine Kinder am 50. Geburtstag Mussolinis. Mehr dürfen wir über ihn nicht schreiben, weil uns der Staatsanwalt sonst konfisziert.



Ein Großfeuer in London brach in einer chemischen Fabrik aus, ergriff ein Holzlager, drei Häuser und schließlich die Hafenanlagen. Die ganze Straße mußte von den Bewohnern geräumt werden.



Rechts: Die Fliegerin Doktor Lola Schröter stürzte kürzlich mit ihrem Segelflugzeug ab und brach sich beide Füße. Sie ist durch ihre Fallschirmabsprünge bekannt geworden.

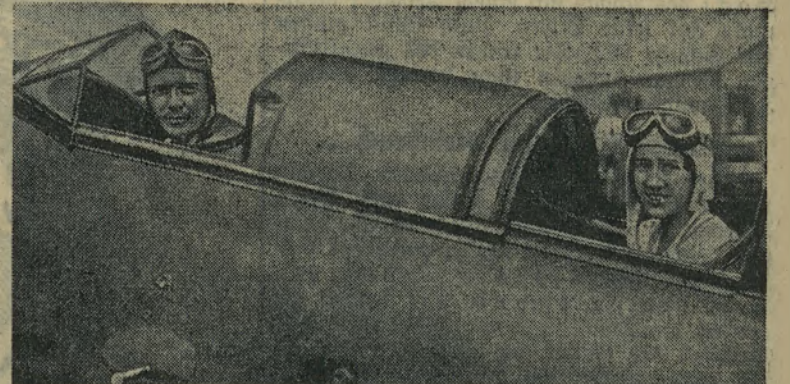
Diese Briefmarke hat die ungarische Postverwaltung anlässlich des vorige Woche in Gödöllő abgehaltenen internationalen Pfandfinderkongresses herausgegeben.



Der Viererpakt wurde in Rom unterschrieben. Hier sehen wir, wie der Gesandte Hitler-Deutschlands, von Gassel, den Vertrag im Arbeitszimmer Mussolinis unterschreibt.



Der Forschungsreisende Hans Gessert ist von seiner Reise nach Südarabien zurückgekehrt. Es gelang ihm als erstem die vollständige Durchquerung der Arabischen Wüste.



Das Fliegerpaar Oberst Lindbergh unternimmt von Amerika aus einen Flug nach Grönland, um die beste Flugstrecke von Amerika nach Europa zu erkunden. Frau Lindbergh bedient den drahtlosen Telegraphenapparat.



„Bauholztragen“, ein schöner und praktischer Brauch im schweizerischen Ostschental. Wenn ein Bergbauer ein neues Haus baut, helfen ihm alle Bauern der Umgebung, die Bäume schneiden und das Holz dazu aus den Wäldern zur Baustelle tragen.

Die rote Spottdroffel

Blatt für Kritik und Humor

Der Zippl noch immer auf dem Kreuzweg.

Bei dem Zippl stimmt etwas nicht. Die Schwarznöchlinger kennen das sofort. Schon drei Tage und drei Nächte sitzt er im Keller. Und während alle anderen sich auf den Schnitt vorbereiten, ist er zu nichts zu haben, sinniert und sinniert und vergißt dabei fast auf das Trinken. Er war Nationalsozialist, wie viele Bauern und Bauernburschen von Schwörznöchl und Umgebung. Die Christlichsozialen paßten ihnen schon lange nicht mehr. Sie fühlten ihr Sterben. So verließen sie die Partei wie die Ratten das Schiff, bevor es sinkt, und schlossen sich der neuen Bewegung an, von der niemand etwas wußte, als daß man in Deutschland von ihr das Heil erwartete. Sie taten, wie viele Tausende und aber Tausende es tun: Wenn man mit seiner Lage unzufrieden, in schwerer wirtschaftlicher Bedrängnis ist und keinen Ausweg findet, so ist man geneigt, von allem Neuen, das auftaucht, Rettung zu erhoffen, beschwört weiter sein Gehirn nicht mit Gedanken über die naturgegebenen Gesetze wirtschaftlicher Vorgänge, sondern meint, wenn man sich am Abend mit einem Rauch ins Bett legt, daß am Morgen, wenn man wach wird, alles gut sein wird. Wenn dann noch Menschen mit einem großen Maul dies laut und dröhnend in die Welt posaunen, dann geht der Umschlag noch leichter und rascher.

So einer ist auch der Zippl. Bei ihm kommt noch ein zweites und ein drittes hinzu: etwas zu fein, mehr zu fein als die anderen, und der Unverstand für das Erfassen und das Einfühlen in die Gedankengänge der arbeitenden Menschen. Und weil er etwas fein wollte und Hitler brutal alles Denken arbeitender Menschen mit Reiterstiefeln zertret, so war er sein Mann, und er bei den Hitler-Leuten. Ihm gefiel die braune Uniform, die Stiefel, das Rohrstäbchen. Er war wieder ganz in der seligen Feldwebelzeit. Und dann war er nur in den besseren Kreisen. Da waren die Lehrer dabei, die Bahnbeamten, die Forst- und Gutsbeamten, der Postmeister und der Herr Doktor. Er fühlte sich, er war wer. Die Heimwehr schien ihm nur eine Spielerei junger Leute...

Und pumsti! Eines Tages reißt der Dollfuß die sterbende Heimwehr aus dem Krankenbett, setzt den Starhemberg wieder auf das Ross, und der schlaue Zippl wittert eine andere Luft, legt still von sich das braune Gewand und ruft sich liebend selbst zurück und geht zur vaterländischen Heimwehr und ist wieder, was er war: „Heil, Starhemberg!“ Im stillen hoffte er fest, Kommandant der Hilfspolizei zu werden. Aber statt dessen verhafteten sie ihn, ließen ihn als ungefährlich wieder aus, aber verlässlich war er ihnen nicht. So blieb er bei der Auswahl von Männern für die Erneuerung Österreichs abseits in Schwörznöchl liegen. Nicht verlässlich... Wieder die Überfuhr veräumt... Sein Inneres ist furchtbar zerrissen und wirr. Im Keller sucht er Veruhigung und einen Ausweg: „Soll i zrud oder soll i bleibn, wo i jetzt bin?“ Aber er findet nicht den Weg: Halb ziehts ihn zu Rotweißrot, halb sinkt er zu Braun. Und dann hofft er ganz im stillen: „Sie kommen, die Braunen!“

Ist er ein Judenstämmling?

Nämlich Er, Adolf Hitler, der Große, seines Reichens deutscher Reichkanzler und oberster Chef aller Nazifolgi.

Ein wilder Streit tobt momentan durch den Blätterwald der Zeitungen. Je nach der Einstellung schreiben die Einen: „Er ist es!“, die Andern, „beim deutschen Herrgott und beim Dr. Göbbels, Nein!, er ist keiner.“

Ein „Fachmann“ für Stammbaumsforschung will beweisen können, daß es viele jüdische Familien gäbe, die Hitler heißen. Unserem grimmigen Dafs Urhahn soll eine jüdische Hitlerianerin aus Pola (Tschechoslowakei) gewesen sein. Sie sei in Österreich feinerzeit eingewandert und hier heimtückisch die Ahne des „größten“ aller Antisemiten geworden sein.

Also tobt der heiße Streit um Hitlers Rassenreinheit und arisches Blut.

Uns deucht, das Blut, das in des großen Dafs Adern fließt, kann füglich jeglichem Menschen gleichgültig lassen. Das Blut aber, das in seinem Namen, von seinen Mordbänden täglich vergossen wird, ob arisches oder semitisches, muß jeden Kulturmenschen zur Empörung treiben.

Wenn sich die Hitlerzeitungen wegen der paar Tropfen jüdischen Blutes, das in den Adern ihres Dafs fließt, so lärmend empören, warum dann nicht auch über die Wähe Blutes, das durch ihre Schuld bei anderen Menschen — fließt.

Jetzt sind wir gerettet!



Es ist erreicht!

Die „gedienten“ Soldaten dürfen wieder, unter gewissen Voraussetzungen, die längst verschollene, still erträumte und ersehnte — Uniform tragen.

Der „Österreichische Kamerad“, eine Wochenrubrik des Nagelstockblattes, bringt den Wortlaut des betreffenden Uniform-Erlasses (Verordnungsblatt Nr. 12, vom 28. Juni 1933) des Heeresministeriums.

Aus dem Erlasse ist ersichtlich, daß allerlei Leute, bei allerlei Gelegenheiten nunmehr wieder in einer „Uniform glänzen“ können.

Die vorgeschriebene Uniform, samt allen Orden, Medaillen, Emblemen usw. darf getragen werden bei: offiziellen Festlichkeiten, kirchlichen Feiern, bei militärischen Erinnerungsfeiern, bei persönlichen Feiern und bei Familienereignissen.

Nunmehr steht also den patriotischen Österreichern die Welt offen. Nun kann man in Uniform glänzen, vom Rechnungsrat bis zum Feldwebel-Portier angefangen alle Stufen militärischer Ereignisse entlang.

Der Herr Rindsdöbler darf den Gedentag seiner Ernennung zum k. u. k. Titular-Gefreiten, als Festtag im Glanze einer wirklichen Uniform feiern, genau so, wie der Vater Radetzky uniformiert seinen Erinne-

rungstag an die Schlacht bei Custoza feiern dürfte, wenn er noch leben würde. Und da sagen raunzerische Leute, in Österreich geschehe nichts — fürs Volk.

Die Spottdroffel erzählt:

Der Hausmeister: „Marandanna, Herr von Zipfinger! Habediere! Wo gegans denn hin in dera wunderschön, neuen Uniform? Wirkli, auschän'n tans, wie a Silberl. Wie a fescher Deutschmaßtagereiter holt ausschau tuat.“

Zipfinger (in der Uniform eines Deutschmeistergefreiten): „Herr Gefreiter!“ sagt ma, Es zivilistischer Wamschabl übereinander.

Ja, so! Wo i hingeh wollns wissen. Nau, wissens, meiner Alten ihrer Frau Tant, dera ihr Zimmerherr is a pensionierter, längerdienender Unteroffizier. Der feiert heut dö vierzigste Wiederkehr von seiner Rentierung. Und do feiern mir holt auch mit, und nach Erlaß Nr. 12 vom Herrn Heeresminister giagn ma dabei unsere Uniformen an. Verstehtens döz, oder habns eppa gor den Erlaß no net gelesen?“

Hausmeister (vortourssvoll getränkt): „Oba Herr von Zipfinger, wie könnens den so wos von mir glauben. Freit hob ihn glesen.“

Oba Wirkli, fesch sans in dera Uniform. Wirkli fesch!“

Zipfinger (im abgehen, geschmeichelt): „Serwas Hausmaster! (Zu sich leise): So aner roten

Bagaschi impotiert nur a Uniform. Dos bleibt amol sicher.“

Die Spottdroffel singt: Klage.

Nun Weltgeschichte siehe still!
Ihr Brüder laßt das Habern,
Es flaukt jüdisch Minderblut
In unfres „Dafs“ Adern.
Verhäll' dein Haupt, Germania!
Ob solchem Weltgeschehen.
Noch nie war solch ein Unglück da,
Seit deutsche Winde wehen.
Der „Gausaf“ speißt beim Juden: Biel
Und „Er“ ist minderer Rasse;
Zerschlagt die Welt mit Stumpf und Stiel
In grimmigen Wotauschasse.
Dann werden wir sie neulings auf
Voll frischen, trug'em Mutes
Beim Donner! Aber schant mir draus;
Dhn' allen Judenblutes.

Die Verlassene. Heinz Ortner unterhielt zärtliche Verbindungen zu einer jungen Burgschauspielerin. Und dann heiratete er nicht sie, sondern eine Kollegin von der Burg. Am Hochzeitstag war die Verlassene sehr traurig auf der Probe. Raoul Aslan bemerkte dies und fragte die Kleine, was ihr denn fehle. „Heinz Ortner heiratet heute die Kallina“, schluchzte sie auf. Da sagte Aslan mitfühlend: „Hast du sie sehr geliebt?“