

Mittagsangebot in unserer *Milchbar*

in der **Brotwoche:** vom 16. bis 20. Oktober 2017

Menü: 7,30

Montag: „Tag des Hafers“

Haferflockensuppe

&

Spaghetti Carbonara mit Salat

oder VEGETARISCH: Karfiol-Käselaiabchen mit Haferflocken, dazu Dip aus frischen Gartenkräutern und Salat

Dienstag: „Das Volle Korn“

Nudelsuppe

&

hausgemachte Vollkorn-Fleischlaibchen mit Tomatensauce und Erdapferl

oder VEGETARISCH: „Herbstsalat“ mit Birnen, Käsewürfel, Weintrauben, gerösteten Sonnenblumenkernen und Vollkorn-Croutons

Mittwoch: „Tag des Roggens“

Feuertopf mit Kürbis dazu gibt´s unser g´schmackiges Roggen-Vintschgerl

oder VEGETARISCH: Gemüsestrudel mit Kräuterdip und Salat

&

Apfel-Vollwertkuchen mit Schlagobers

Donnerstag: „Tag des Pharaonenkorns“ (Kamut)

g´schmackige Holzknechtockerl mit Speck, Zwiebel und Salat

oder VEGETARISCH: Kamut-Eiernockerl mit Blattsalat

&

Obstkuchen

Freitag: „Tag des Dinkels“

cremige Pastinakensuppe

&

hausgemachte Dinkel-Palatschinken mit Marillenmarmelade

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und wünschen guten Appetit!

*Familie Hartner und das **Milchbar** -Team*